

Довідник з психічного здоров'я

Служби порятунку

Для лікування наркозалежності 24/7
Дзвонити на гарячу лінію
1-800-563-4086
(включає детокс та лікування залежності від героїну, опіоїдів за рецептом)

ПОЖЕЖА/ПОЛІЦІЯ/ШВИДКА МЕДИЧНА ДОПОМОГА

Дзвонити 9-1-1

988 SUICIDE & CRISIS LIFELINE (lit. Допомога при кризах та суїциді)

Дзвонити чи відправити повідомлення 988
1-888-628-9454 (Допомога на іспанській мові)
Телетайп: Натисніть 711 потім 988

<https://988lifeline.org>

MOBILE CRISIS INTERVENTION SERVICES (lit. Мобільна служба допомоги при кризах)

Дзвонити 2-1-1
Служба допомоги для дітей та підлітків

www.mobilecrisisempscct.org/

CRISIS SERVICES (lit. Служби допомоги при кризах)

Для дорослих 18 років та старше

Командна лінія зв'язку 1-800-467-3135

www.ct.gov/dmhas/CrisisServices

POISON CONTROL (lit. Токсикологічний контроль)

1-800-222-1222

www.aapcc.org

SEXUAL ASSAULT CRISIS SERVICES (lit. Служба допомоги при сексуальних домаганнях)

Англійська мова 888-999-5545
Іспанська мова 888-568-8332

WHEELER HELPLINE (lit. Допомога)

24/7 860-747-3434

Ресурси штату Коннектикут (далі скорочення КТ)

2-1-1 Connecticut Дзвонити 2-1-1 www.211.ct.org

ACCESS HEALTH CT (lit. Доступ до охорони здоров'я (КТ) Медичне страхування Marketplace)

1-855-805-4325 Телетайп: 1-855-789-2428

www.accesshealthct.com

ACCESS MENTAL HEALTH (lit. Доступ до психічного здоров'я)

www.accessmhct.com

ADVOCACY UNLIMITED, INC. (lit. Безмежна Адвокатура)

1-800-573-6929

www.advocacyunlimited.org

BEACON HEALTH OPTIONS (СТВНР) (lit. Бикон опції з приводу здоров'я)

1-877-552-8247 Телетайп: 1-866-218-0525

www.ctbhp.com

CT ALLIANCE TO END SEXUAL VIOLENCE (lit. КТ Об'єднання проти боротьби з сексуальною жорстокістю)

1-888-999-5545

www.endsexualviolencect.org

CENTER FOR HARM REDUCTION (lit. КТ Центр по зменшенню пошкоджень)

<https://harmreduction-ct.org/>

CONNECTICUT CLEARINGHOUSE (lit. Інформаційна служба штату Коннектикут)

Бібліотека та центр ресурсів стосовно алкоголю, тютюну та інших наркотиків, психічного здоров'я та оздоровлення
1-800-232-4424 www.ctclearinghouse.org

CT COALITION AGAINST DOMESTIC VIOLENCE (lit. КТ Об'єднання проти боротьби з домашнім насильством)

860-282-7899 www.ctcadv.org
Гаряча лінія: 1-888-774-2900

CT COMMUNITY FOR ADDICTION RECOVERY (lit. КТ Об'єднання допомоги одужання від наркозалежності)

1-800-708-9145 <https://ccar.us>

CT COUNCIL ON PROBLEM GAMBLING (lit. КТ Рада щодо проблем залежності від азартних ігор)

1-888-789-7777 (Лінія допомоги) www.ccpq.org

CT NETWORK OF CARE (lit. КТ Мережа догляду)

www.connecticut.networkofcare.org

KT QUITLINE (lit. Боротьба залежності від тютюну)

1-800-QUIT NOW www.quitnow.net/connecticut

Розлад психічного здоров'я та вживання наркотиків вражають людей будь-якого віку та будь-якої професії. Це поширено, може повторюватися, дуже часто небезпечно, але це можливо вилікувати та багато людей відновлюються.

CT SUICIDE ADVISORY BOARD (lit. КТ Управління з питань суїциду)

www.preventsuicidect.org

CT YOUTH SERVICES ASSOCIATION (lit. КТ Асоціація послуг для молоді)

www.ctyouthservices.org/Find_A_YSB

DRUG FREE CT (lit. КТ Вільний від наркотиків)

Ресурси щодо запобігання, лікування та одужання
www.drugfreect.org

FATHERHOOD INITIATIVE OF CT (lit. КТ Ініціатива батьківства)

1-866-6-CTDADS www.ct.gov/fatherhood

GOVERNOR'S PREVENTION PARTNERSHIP (lit. Губернаторське партнерство з профілактичних засобів)

860-523-8042 www.preventionworksct.org

LIVE LOUD (lit. Жити гучно)

1-800-563-4068 <https://liveloud.org>

MATCH COALITION, INC. (lit. Коаліція рівності)

860-525-9738 www.matchcoalitionct.org

MENTAL HEALTH CT (lit. КТ Психічного здоров'я)

1-800-842-1501 www.mhconn.org

NAMI CT (lit. КТ Намі)

860-882-0236 www.namict.org
(Лінія допомоги) 1-800-950-6264

OPIOID OVERDOSE PREVENTION/ NALOXONE (NARCAN) INITIATIVE (lit. Запобігання передозуванням опіоїдів / налоксон (наркан))

860-418-6993 <https://portal.ct.gov/DMHAS/Programs-and-Services/Opioid-Treatment/Naloxone>

PROTECTIVE SERVICES FOR THE ELDERLY (lit. Послуги по захисту людей похилого віку)

1-888-385-4225 www.ct.gov/DSS

RECOVERY FRIENDLY WORKPLACE (lit. Поліпшення робочого місця)

www.recoveryworkscct.org

TURNING POINT (lit. Поворотний пункт)

Веб-сайт для підлітків та молоді
www.turningpointct.org

WHEELER CLINIC - NAVIGATION CENTER (lit. Клініка Вілер – центр орієнтування)

1-888-793-3500 www.wheelerclinic.org

Групи підтримки

AL-ANON/ALATEEN (lit. Ал – Аноні/Алатін)

Інформація по штату Коннектикут 1-888-825-2666
Інформація по всій країні 1-800-344-2666
www.ctalanon.org

ALCOHOLICS ANONYMOUS (AA) (lit. Анонімні алкоголіки)

Інформація по штату Коннектикут 1-866-783-7712
Інформація по всій країні 1-800-344-2666
www.ct-aa.org

CO-DEPENDENTS ANONYMOUS (CoDA) (lit. Анонімні залежні)

1-888-444-2359 www.coda.org

FAMILIES ANONYMOUS (lit. Анонімні сім'ї)

1-800-736-9805 www.familiesanonymous.org

GAM-ANON FAMILY GROUPS (lit. Сімейні групи Гам-анон)

Інформація по штату Коннектикут 1-800-266-1908
Інформація по всій країні 718-352-1671
www.gam-anon.org

GAMBLERS ANONYMOUS (GA) (lit. Анонімні залежні від азартних ігор)

Інформація по штату Коннектикут 1-855-222-5542
Інформація по всій країні 213-386-8789
www.gamblersanonymous.org

MARIJUANA ANONYMOUS (lit. Анонімні залежні від марихуани)

1-800-766-6779 www.marijuana-anonymous.org

NAR-ANON (lit. Нар-Аноні)

Інформація по штату Коннектикут 1-800-477-6291
www.nar-anon.org

NARCOTICS ANONYMOUS (NA) (lit. Анонімні залежні від наркотиків)

Інформація по штату Коннектикут 1-800-627-3543
Інформація по всій країні 1-800-447-6291
www.ctna.org

NATIONAL ALLIANCE ON MENTAL ILLNESS (lit. Національне об'єднання з приводу психічних захворювань)

1-800-215-3021 www.nami.org

NICOTINE ANONYMOUS (lit. Анонімні залежні від нікотину)

1-877-879-6422 www.nicotine-anonymous.org

OVEREATERS ANONYMOUS (OA) (lit. Анонімні страждаючі від переїдання)

505-891-2664 www.oa.org/

YOUTH RECOVERY CT (lit. Одужання молоді)

www.youthrecoveryct.org



CONNECTICUT Clearinghouse
a program of the Connecticut Center
for Prevention, Wellness and Recovery

800.232.4424 (phone)
860.793.9813 (fax)
www.ctclearinghouse.org

Національні ресурси

AIDS NATIONAL HOTLINE (lit. Національна гаряча лінія по боротьбі зі СНІДом)
1-800-342-AIDS www.cdc.gov/hiv

CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION (lit. Центри по контролю та запобіганню захворювань)
1-800-232-4636 www.cdc.gov

CRISIS TEXTLINE (lit. Кризисна лінія повідомлень)
Повідомлення на номер 741741

MENTAL HEALTH AMERICA (lit. Психічне здоров'я в Америці)
1-800-969-6642 <https://mhanational.org/>

NATIONAL ASSOCIATION FOR CHILDREN OF ALCOHOLICS (lit. Національна асоціація допомоги для дітей батьків - алкоголіків)
1-888-55-4-COAS <https://nacoa.org>

NATIONAL EATING DISORDERS ASSOCIATION (lit. Національна асоціація допомоги страждаючим від переїдання)
1-800-931-2237 www.nationaleatingdisorders.org

NATIONAL ORGANIZATION ON FETAL ALCOHOL SYNDROME (lit. Національна організація допомоги при алкогольному синдрому плода)
202-785-4585 www.nofas.org

NATIONAL SUICIDE PREVENTION LIFELINE (lit. Національна телефонна лінія по запобіганню суїциду)
1-800-273-TALK (8255)
1-888-628-9454 (Допомога на іспанській мові)
Телетайп: 1-800-799-4TTY (4889)
www.suicidepreventionlifeline.org

SAMHSA TREATMENT LOCATORS (lit. Самхса допомога місцезнаходження центрів лікування)
www.samhsa.gov/find-treatment

TREVOR PROJECT HELPLINE (lit. Лінія допомоги Проект Тревора)
1-866-488-7386 www.thetrevorproject.org

Державні Органи

CT DEPARTMENT OF CHILDREN & FAMILIES (DCF) (lit. КТ Відділ допомоги дітям та родинам)
1-800-842-2288 Лінія допомоги www.ct.gov/DCF

CT DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH & ADDICTION SERVICES (DMHAS) (lit. Відділ допомоги психічного здоров'я та наркоманії)
860-418-7000 www.ct.gov/dmhas

CT DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH (DPH) (lit. КТ Відділ охорони громадського здоров'я)
860-509-8000 www.ct.gov/dph

CT DEPARTMENT OF SOCIAL SERVICES (DSS) (lit. КТ Відділ соціальних послуг)
1-800-842-1508 www.ct.gov/dss

CT DEPARTMENT OF DEVELOPMENTAL SERVICES (DDS) (lit. КТ Відділ послуг, пов'язаних з розвитком)
860-418-6000 www.ct.gov/dds

Посилання на ресурси по штату

CONNECTICUT CLEARINGHOUSE (lit. Інформаційна служба штату Коннектикут)
(860) 793-9791 www.ctclearinghouse.org

GOVERNOR'S PREVENTION PARTNERSHIP (lit. Губернаторське партнерство з профілактичних засобів)
(860) 523-8042 www.preventionworksct.org

PREVENTION TRAINING AND TECHNICAL ASSISTANCE SERVICE CENTER (lit. Центр профілактичного навчання та технічної допомоги)
(866) 289-2580 www.preventiontrainingcenter.org

DMHAS Regional Behavioral Health Action Organizations (RBHAO) (lit. Регіональна організація поведінкових дій у сфері охорони здоров'я)

Регіон 1

The Hub: Behavioral Health Action Organization for Southwestern CT, A Program of RYASAP (lit. Південно – західна організація поведінки дій у сфері охорони здоров'я)
1 Park Street
Norwalk, CT 06851
203-840-1187 www.thehubct.org

Міста:

Bridgeport, Darien, Easton, Fairfield, Greenwich, Monroe, New Canaan, Norwalk, Stamford, Stratford, Trumbull, Weston, Westport, Wilton

Регіон 2

Alliance for Prevention & Wellness (APW), A Program of VHcare (lit. Об'єднання з профілактики та оздоровлення)
435 East Main Street Ansonia,
CT 06401
203-736-8566; Direct line 203-892-6418 www.apw-ct.org

Міста:

Ansonia, Bethany, Branford, Chester, Clinton, Cromwell, Deep River, Derby, Durham, East Haddam, East Hampton, East Haven, Essex, Guilford, Haddam, Hamden, Killingworth, Lyme, Madison, Meriden, Middlefield, Middletown, Milford, New Haven, North Branford, North Haven, Old Lyme, Old Saybrook, Orange, Portland, Seymour, Shelton, Wallingford, Westbrook, West Haven, Woodbridge

Регіон 3

Southeastern Regional Action Council (SERAC) (lit. Південно – східна регіональна рада діяльності)
228 West Town Street
Norwich, CT 06360
860-848-2800 www.sectrac.org

Міста:

Ashford, Bozrah, Brooklyn, Canterbury, Chaplin, Colchester, Columbia, Coventry, East Lyme, Eastford, Franklin, Griswold, Groton, Hampton, Killingly, Lebanon, Ledyard, Lisbon, Mansfield, Montville, New London, North Stonington, Norwich, Plainfield, Pomfret, Preston, Putnam, Salem, Scotland, Sprague, Sterling, Stonington, Thompson, Union, Voluntown, Waterford, Willington, Windham, Woodstock

Регіон 4

Amplify, Inc. (lit. Корпорація Ємплайфай)
151 New Park Avenue Ste. 14A Hartford,
CT 06106
860-667-6388 www.ncrmhb.org

Міста:

Andover, Avon, Berlin, Bloomfield, Bolton, Bristol, Burlington, Canton, East Granby, East Hartford, East Windsor, Ellington, Enfield, Farmington, Glastonbury, Granby, Hartford, Hebron, Kensington, Manchester, Marlborough, New Britain, Newington, Plainville, Plymouth, Rocky Hill, Simsbury, Somers, South Windsor, Southington, Stafford, Suffield, Tolland, Vernon, West Hartford, Wethersfield, Windsor, Windsor Locks

Регіон 5

Western CT Coalition (Західне об'єднання штату Коннектикут)
7 Old Sherman Tpke Ste. 106
Danbury, CT 06810
203-743-7741 www.wctcoalition.org

Міста:

Barkhamsted, Beacon Falls, Bethel, Bethlehem, Bridgewater, Brookfield, Canaan, Cheshire, Colebrook, Cornwall, Danbury, Goshen, Hartland, Harwinton, Kent, Litchfield, Middlebury, Morris, Naugatuck, New Fairfield, New Hartford, New Milford, Newtown, Norfolk, North Canaan, Oxford, Prospect, Redding, Ridgefield, Roxbury, Salisbury, Sharon, Sherman, Southbury, Thomaston, Torrington, Warren, Washington, Waterbury, Watertown, Winchester, Winsted, Wolcott, Woodbury