

# En Connecticut, **Los Estudiantes Universitarios** *No Se La Juegan*

Alguna vez te has preguntado,  
**¿Mi amigo tiene un problema con las apuestas?**

De ser así, es probable que hayas visto algún comportamiento que te haya preocupado.



Las personas pueden desarrollar problemas con las apuestas, al igual que los desarrollan con las drogas o el alcohol. Conoce las señales de alarma, cómo jugar con seguridad y cómo ayudar a una persona con problemas de apuestas.

## **¿Qué Son Los Juegos de Apuestas/Juegos de Azar?**

Los juegos de apuestas/azar son actividades en que las personas arriesgan dinero u otros objetos de valor económico para tener la oportunidad de ganar algo.

Los juegos de apuestas pueden incluir:

- ➔ Juegos de casino (barajas, poker, ruleta, tragamonedas, etc.)
- ➔ Juegos de lotería (Powerball, Mega Millions, etc.)
- ➔ Carreras de caballos
- ➔ Juegos de casino online
- ➔ Juegos online que ofrecen compras directas desde la aplicación, como cajas de recompensas (loot box)
- ➔ Raspaditos
- ➔ Apuestas deportivas y de fantasy
- ➔ Acciones y criptomonedas, especialmente si intentas cronometrar el mercado para obtener ganancias a corto plazo



Y los objetos que de valor monetario que se suelen apostar pueden incluir:

- ➔ Dinero
- ➔ Cargos de tarjeta de crédito
- ➔ Acciones o servicios
- ➔ Artículos tangibles (como ropa, joyas, electrónicos, etc.)

## **Las Apuestas Son Comunes Entre Los Estudiantes Universitarios**

# 18%

de los estudiantes apuestan una o más veces a la semana<sup>1</sup>



### 3 de cada 4

estudiantes han apostado en lo que va de año<sup>1</sup>

# 10%

tienen problemas con las apuestas<sup>2</sup>

# El Juego y Las Apuestas Están Relacionados con Problemas de Salud Mental y Adicción<sup>3</sup>

- ⚠ Alcoholismo
- ⚠ Problemas de ansiedad
- ⚠ Trastornos del estado de ánimo
- ⚠ Riesgo de suicidio
- ⚠ Dependencia a la nicotina
- ⚠ Trastornos de la personalidad

## Señales de Que Una Persona Puede Tener Problemas con Las Apuestas

- ⚠ Pedir dinero prestado para apostar
- ⚠ Perder dinero y apostar más para recuperarlo
- ⚠ Exagerar las ganancias o minimizar las pérdidas
- ⚠ Sentirse ansioso o irritable cuando no está jugando
- ⚠ Mentirle a amigos, familia u otras personas para esconder cuánto tiempo o dinero invierte jugando
- ⚠ Buscar ayuda financiera para pagar las deudas por apuestas
- ⚠ Pasar mucho tiempo apostando o planificando las apuestas



## Acciones a Tomar para Reducir Los Riesgos

La mejor forma de evitar los riesgos de las apuestas es no jugando. Pero si vas a jugar, hay formas de hacerlo de una manera menos riesgosa.

- ✓ Está consciente de que siempre hay riesgos en el juego y las apuestas
- ✓ Infórmate sobre las reglas, riesgos y las probabilidades del juego que vas a jugar
- ✓ Crea un presupuesto mensual para todos tus gastos y nunca apuestes más dinero del que puedes gastar
- ✓ Nunca pidas dinero prestado para apostar
- ✓ Nunca apuestes dinero destinado a otros gastos, como a la comida o la renta
- ✓ Fíjate un límite de dinero cuando juegues y no lo superes
- ✓ Evita beber alcohol o consumir otras sustancias cuando juegues
- ✓ Si te preocupa tu salud mental, busca ayuda antes de pasar tiempo jugando o apostando



Escanea  
para más  
información

## Dónde Encontrar Ayuda

Línea telefónica de Connecticut Problem Gambling – (888) 789-7777

Connecticut Council on Problem Gambling – [ccpg.org/chat](http://ccpg.org/chat)

Departamento de Salud Mental y Servicios para la Adicción – [ct.gov/dmhas/pgs](http://ct.gov/dmhas/pgs)



ResponsiblePlayCT.org

### Fuentes

- Barnes GM, Welte JW, Ho man JH, Tidwell M-CO. Comparisons of gambling and alcohol use among college students and noncollege young people in the United States. J Am Coll Health. 2010;58(5):443-452.
- Nowak, D.E. A Meta-analytical Synthesis and Examination of Pathological and Problem Gambling Rates and Associated Moderators Among College Students, 1987-2016. J Gambli Stud. 2018;34:465-498.
- Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2014). Gambling Problems: An Introduction for Behavioral Health Services Providers. Advisory, Volume 13, Issue 1.