

HABLE CON SU HIJO SOBRE LOS JUEGOS DE AZAR Y LOS VIDEOJUEGOS

Los videojuegos y los juegos de azar han aumentado considerablemente las oportunidades en línea en los últimos años. A través de los teléfonos, tabletas y sistemas de videojuegos muchos jóvenes están expuestos a propaganda para los videojuegos y los juegos de azar en línea que a menudo presentan temas tales como ganar, competencia, tomar riesgos y emoción. Mientras los elementos como compras dentro del juego, las cajas de botín, y mecanismos para hacer apuestas sean más prevalentes, la línea entre los juegos de azar y los videojuegos queda menos marcada.

Animando conversaciones honestas y apropiadas para la edad con los jóvenes puede apoyar su comprensión de los riesgos posibles y ayudarles en tomar decisiones más informadas sobre los videojuegos y los juegos de azar.



CONSEJOS PARA HABLAR CON SU HIJO

- Háglele preguntas y escuche.
- Elija un momento cuando pueden hablar naturalmente sin interrupciones.
- Escoja un momento cuando pueden hablar naturalmente y sin tener que hacer esfuerzo.
- Dígle sobre los hechos de los juegos de azar, los videojuegos y tomar riesgo con términos que comprenden.
- Explique que los juegos de azar resultan con más pérdidas que ganancias.
- Dígle que ahorrar su dinero para comprar cosas que quiere es mejor que posiblemente perderlo.
- Lo que comienza como una actividad menor de juegos de azar puede convertirse en dificultades más grandes.
- Explique que los juegos de azar para menores de edad son riesgosos e ilegales.
- Dígle que sus videojuegos pueden convertir en un problema puesto que muchos juegos tienen opciones que imitan jugar al azar.
- Dele opciones en lugar de decirle que tiene que hacer – ayúdele en descubrir alternativas saludables a los juegos de azar.
- Esté pendiente a sus costumbres de gastar y las actividades sociales, y cualquier cambio de la conducta.

LAS PALABRAS DE USTED PUEDEN MARCAR LA DIFERENCIA.