

Para algunas personas, el juego puede ser un problema grave, incluso una adicción. Esto sucede cuando los jugadores pierden por completo el control de cuándo, cuánto o con qué frecuencia juegan, y cuando tienen dificultades para detenerse independientemente de si están ganando o perdiendo. Las deudas, los conflictos familiares, la pérdida del trabajo y otros problemas suelen formar parte del panorama.

Los problemas con el juego pueden devastar a las familias emocional y financieramente.



Los servicios para personas con problemas con el juego ofrecen ayuda y esperanza en algunos lugares de Connecticut. El hecho de no poder pagar nunca es un obstáculo para recibir nuestros servicios.

www.ct.gov/dmhas/pgs

Línea de ayuda para personas con problemas con el juego que brinda ayuda y servicios de referencia las 24 horas, los 7 días de la semana. Llame al **1-888-789-7777** para obtener más información o para programar una cita.

www.Gam-Anon.org

Este programa de 12 pasos es para familiares y amigos de una persona con problemas con el juego que quieren ayudarse a sí mismos.

PGS PROBLEM
GAMBLING
SERVICES

¿Qué
hay de
usted?



¿Algún ser querido
necesita ayuda
por un
problema con el
juego?

¿El juego le causa problemas a usted y su familia?

¿Alguien le preguntó cómo está?

¿Qué hay de usted?

¿Cómo puede darse cuenta de si algún ser querido tiene problemas con el juego?

Hágase las siguientes preguntas:

¿La persona utiliza tarjetas de crédito para apostar?

¿La persona ha pedido dinero prestado para apostar o para cubrir dinero perdido?

¿Otras personas consideran que la persona podría tener problemas con el juego?

¿Alguien le dijo a la persona que tiene problemas con el juego?

¿La persona ha mentido sobre la magnitud del juego o se lo ha ocultado a otras personas?

¿La persona ha intentado dejar de jugar o reducir la cantidad o la frecuencia de juego?



- ¿Tiene problemas para enfrentar la situación?
- ¿Necesita ayuda?
- ¿Cómo puede saberlo?

Si responde **SÍ** a cualquiera de las siguientes preguntas, podría estar sufriendo de ansiedad o depresión.

- ¿Está triste y ansioso la mayor parte del tiempo?
- ¿Duerme mal?
- ¿Está durmiendo menos y llorando más?
- ¿Tiene problemas para concentrarse en su casa, en el trabajo o en ambos?
- ¿La preocupación por el juego y sus consecuencias no le permite pensar en otras cosas?
- ¿Su apetito cambió? ¿Está comiendo demasiado? ¿Come lo suficiente?

PGS *PROBLEM GAMBLING SERVICES*



¿Qué debo hacer si estoy ansioso o deprimido?

Busque ayuda para usted mismo.

No espere.

A que el jugador reciba ayuda.

A que las cosas mejoren o empeoren.

Al momento oportuno.

No espere nada.

Recibir ayuda le dará la fuerza y el coraje para enfrentar las dificultades de vivir con una persona que tiene problemas con el juego.

Aunque no tenga síntomas de ansiedad y depresión, es posible que necesite más información y contención.