

Tratamientos para el Trastorno por Consumo de Opioides



Hay una variedad de tratamientos eficaces para el trastorno por consumo de opioides (OUD por sus siglas en inglés). Se puede usar un solo tratamiento o tratamiento farmacéutico (medicamentos) junto con tratamiento conductual para tratar a una persona con un OUD. Estos métodos son seguros, eficaces y comparten la meta principal de ayudar a una persona en recobrar su salud y función social.

¿Qué son los opioides?

Los opioides son una clase de drogas destinadas a ayudar el manejo de dolor mediante imitar los efectos de la planta amapola. Algunas drogas en la categoría de opioide son la morfina, oxicodona, fentanilo y heroína.

Hay una gama de potencia entre los opioides, pero todos son capaces de ser la base de un vicio mientras que el cuerpo vaya desarrollando tolerancia a la sustancia.

¿Qué es el trastorno de uso de opioide?

El trastorno por consumo de opioides (OUD) es una forma de trastorno de abuso de sustancia caracterizado por el uso indebido o problemático de opioides el cual causa angustia o disfunción significativa en las funciones cotidianas. También se puede describirlo como la dificultad en reducir o dejar de usar opioides. El trastorno de uso de opioide puede afectar a cualquiera. El OUD puede resultar con una sobredosis o la muerte.

Tratamientos farmacéuticos

Los tratamientos farmacéuticos, que a menudo se les refiere como medicamentos para el trastorno por consumo de opioides (MOUD por sus siglas en inglés), tiene que ver con el uso de medicamento diseñado para tratar al trastorno por consumo de opioides. Estos medicamentos apoyan a la recuperación de una persona mediante ayudarles a regular su química cerebral, aliviar las ganas de consumir la sustancia y prevenir los síntomas de abstinencia. Algunos de los tratamientos incluyen:

- **La buprenorfina** - Suprime y reduce las ganas de usar . Se le da en forma de píldora de inyección o como una tira para la mejilla. Se puede recetar esta droga por un médico para uso fuera de la clínica de tratamiento.
- **La metadona** - Suprime y reduce las ganas de usar y los síntomas de abstinencia. También suaviza o bloquea los efectos de los opioides. Frecuentemente está disponible como un líquido diario. Algunas clínicas permiten que sus pacientes lleven varias dosis a casa después de asistencia consistente y cumplimiento con el programa.
- **La naltrexona** - Bloquea los efectos sedantes de los opioides y previene los sentimientos de euforia asociado con el uso. Está disponible como una píldora o inyecciones intramusculares. A diferencia a otras, las cuales requieren una receta médica del programa de tratamiento, cualquier proveedor con licencia de recetar medicamento puede recetar la naltrexona. Es solamente para uso por personas quienes llevan al menos 7-10 días sin consumir opioides.
- **La suboxona** - Es una combinación de la buprenorfina y la naloxona. La suboxona reduce las ganas de usar y los síntomas de abstinencia , y bloquea los efectos de opioides, incluyendo el alivio de dolor y los sentimientos de euforia.



**CONNECTICUT
Clearinghouse**
a program of the Connecticut Center
for Prevention, Wellness and Recovery

800.232.4424 (teléfono)
www.ctclearinghouse.org

Una biblioteca y centro de recuses sobre el alcohol, tabaco, otras drogas la salud mental y el bienestar

Recursos de Connecticut

Departamento de Salud Mental y Servicios de Adicciones de Connecticut

www.ct.gov/DMHAS

CT Libre de Drogas

<https://www.drugfreect.org/>

Nora App

<https://egov.ct.gov/norasaves/>

Live Loud

<https://liveloud.org/>

Línea de atención 24/7

1.800.563.4086

2-1-1 de Connecticut

www.211ct.org or call 2-1-1

Recursos Nacionales

Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias

www.samhsa.gov

Instituto nacional para el abuso de drogas (NIDA)

www.nida.nih.gov

Tratamiento adicional para el trastorno por consumo de opioides

Hay otras opciones de tratamiento para el OUD que se puede usar solo o junto con tratamientos farmacéuticos. Han determinado que los medicamentos para el trastorno por consumo de opioides son más eficaces cuando los combina con asesoramiento y tratamiento conductual.

- **Asesoramiento para paciente ambulatorio** – Asesoramiento puede ayudar a una persona en procesar sus experiencias con el OUD, identificar sus detonantes y sus razones por consumir sustancias. Estos tratamientos se pueden hacer en sesiones de grupo, en una clínica o a través de citas de telemedicina.
- **Rehabilitación con el paciente internado** – Esta opción de tratamiento requiere que la persona se quede en el centro tiempo completo. Esto le permite estar en un ambiente de apoyo, enfocado en la recuperación con menos distracciones o tentaciones externas. Sin embargo, este tipo de tratamiento puede ser difícil para las personas que tienen obligaciones externas que no pueden suspender por la duración de su estancia.

Medicamentos de prevención de sobredosis de opioides

Además de la variedad de opciones de tratamiento para el trastorno por consumo de opioides, también hay medicamentos para prevenir la sobredosis para personas con el OUD.

- **La naloxona** – Se usa para prevenir la sobredosis, la naloxona es una droga que salva vidas y se puede encontrar en forma inyectable tanto como espray nasal. La naloxona ha sido aprobada por la FDA para venta libre y se puede usar para cualquier edad y no requiere receta médica. Está disponible en las farmacias y programas de distribución locales, incluyendo drugfreect.org.
- **El nalmefeno** – Un medicamento aprobado por la FDA para revertir una sobredosis que viene en forma de un espray nasal. Requiere receta médica y es destinado para uso en la comunidad y atención médica para personas de 12 años o más.

Todos pueden tener un papel

Hay muchas maneras que una persona puede ayudar si sospecha que alguien que conoce tiene un trastorno por consumo de opioides.

- **Pregunte cómo puede ayudar:** Saber qué tipo de apoyo o ayuda es que necesita la persona para entrar en la recuperación puede significar mucho. El tratamiento y apoyo de amigos, familiares y colegas puede hacer el proceso de recuperación más fácil.
- **Reduzca el estigma:** El estigma, o el miedo del estigma, puede impedir que alguien comparta información sobre su salud y le impide buscar tratamiento. Es importante reconocer que el trastorno por consumo de opioides es una condición de salud tratable, no un defecto moral. Evitar el estigma es importante para ayudar a personas en recuperación para que puedan sentirse apoyadas, más seguras y tener mejor salud.
- **Llevar consigo la naloxona:** Cuando se le administre a tiempo, la naloxona es una droga segura, no adictiva que salva vidas que puede revertir los efectos de una sobredosis de opioides.



CONNECTICUT
Mental Health & Addiction Services