

Las Cosas Correctas Como Criar Ninos Responsables

A Library and Resource Center on Alcohol, Tobacco, Other Drugs, Mental Health and Wellness



Lo siguiente son algunas de las maneras para fortalecer **LAS COSAS CORRECTAS** en sus hijos, nietos, estudiantes, hermano y cualquier otro joven en tu vida:

1. Creer en los varones adolescentes y en sus habilidades, elogiar sus esfuerzos al igual que los resultados. Anímalos para que expresen sus opiniones, sentimientos y creencias de una manera positiva antes de que se envuelvan en comportamientos no saludables tales como alcohol, tabaco y uso de otras drogas y otras actividades arriesgadas.

2. Habla con los varones adolescentes y escúchalos. Sea abierto en sus discusiones y si no estas de acuerdo con algunas de sus ideas discuta sus preocupaciones con ellos antes de callarlos. Manteniendo una linea de comunicacion abierta con ellos, les dejarás saber que pueden venir hacia ti en aquellos momentos de problemas y necesidad. Enseñandoles a los varones adolescentes que usted los respeta como individuos y respeta sus opiniones los estimulará a respetarse a ellos mismos.

3. Ayude a los varones adolescentes a entender que el alcohol, tabaco y otras drogas son peligrosas y no saludables. Sea



siempre bien claro con las expectativas de "no usar". Déjenles saber que haciendo uso de éstas sustancias no solamente se lastimarán ellos ahora, pero tambien pueden arruinar con el paso del tiempo las oportunidades de llevar una vida saludable, productiva y feliz.

4. Ayude a los varones adolescentes a conseguir las herramientas necesarias para tomar las decisiones correctas y a resistir las presiones de sus compañeros hacia el uso de alcohol, tabaco y otras drogas o a participar en otras actividades arriesgadas. Al ayudar a los varones adolescentes a desarrollar destrezas hacia pensamientos críticos, comunicaciones y establecer relaciones sólidas, les ayudará a ellos a tener el poder para manejar situaciones delicadas y potencialmente peligrosas.



5. Envuelvase en su educacion.

Anímelos para que vean asuntos difíciles como un reto emocionante



(continuar)

ellos podran vencer en vez de una tarea imposible. Comparta con ellos historias de los tiempos dificiles que usted tuvo que pasar cuando asistía la escuela, para hacerlos ver que ellos no son los unicos que han tenido problemas con el trabajo escolar. Anímelos a hablar con sus maestros y consejeros y ofresca ayudarlos con el trabajo escolar.

6. Ayude a los varones adolescentes a desarrollar pensamientos críticos y destrezas interrogatorias al ver TV o escuchando música con ellos.



Discuta las imagenes que muestran y los mensajes y como éstos pueden afectar la forma en que las personas piensan y se comportan. Ésto les enseñara a preguntarse sobre lo que estan viendo y escuchando y como formar sus propias opiniones.

7. Respalde sus metas activamente proporcionandoles todas las oportunidades que pueda, para que participen en los deportes, artes y otras actividades tales como grupos de jovenes en el vecindario, grupos de Fe y organizaciones de voluntarios.



De esta forma les ayudara a explorar sus propios intereses, aprenderan nuevas destrezas, hacer nuevas amistades y convertirse en una persona competente y confiado.

8. Compartiendo sus vidas con varones adolescentes, planeando actividades especiales que puedan hacer juntos e incluya las amistades de ellos cuando sea

posible. Esto no solamente fortalecera la union entre ustedes, tambien le facilitara conocer mejor sus amistades y compañeros.

9. ¡Envuelvase! Lleve informacion a la organizacion donde hace de voluntario, grupo de Fe y su sitio de empleo para ayudar a levantar conciencia en su comunidad sobre las necesidades y preocupaciones de los varones adolescentes. Ofresca su tiempo como mentor a algun joven. Recuerde los varones adolescentes necesitan modelos positivos para ayudarlos a aprender a desarrollarse en Las Cosas Correctas.

Las Cosas Correctas



**Para informacion sobre alcohol, tabaco, y otras drogas llame a
Connecticut Clearinghouse
1-800-232-4424**

Information Provided by:
Alcohol and Drug Information Clearinghouse
Nebraska Council to Prevent Alcohol and Drug Abuse
(402) 474-0930 www.prevlink.org