

¿CÓMO PUEDES AYUDAR?

- 1. Debes estar alerta:** infórmate sobre las señales de la ludopatía en los jóvenes y qué hacer al respecto.
- 2. Comunícate:** habla con tu hijo sobre los riesgos de las apuestas y cómo afecta a los adolescentes. Crea un entorno donde tu hijo pueda hablar contigo abierta y honestamente sobre los problemas que pueda estar enfrentando.
- 3. Contacta con recursos locales:** busca grupos de apoyo que puedan ayudar a tu hijo.
- 4. Busca ayuda profesional:** Busca la atención de consejeros especializados en adicciones al juego.



Scan to learn more

Problem gambling help is here

Call 1-888-789-7777 or visit responsibleplayct.org.

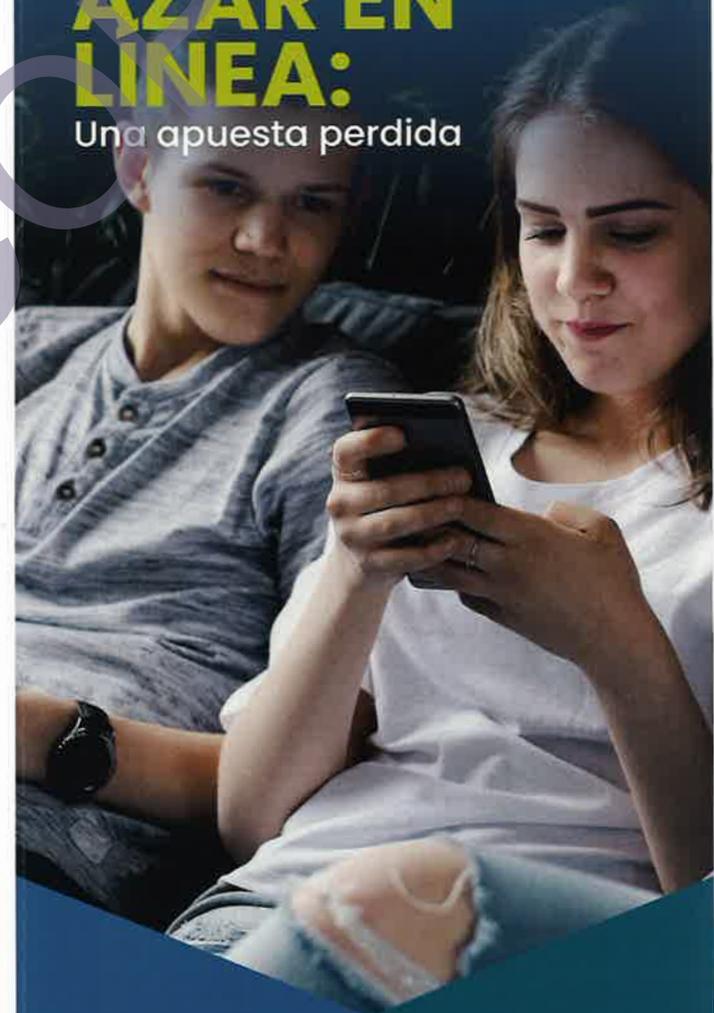


CONNECTICUT
Mental Health & Addiction Services

KNOW THE RISKS OF GAMBLING

ADOLESCENTES Y JUEGOS DE AZAR EN LINEA:

Una apuesta perdida



El Problema

Las apuestas deportivas en línea son cada vez más accesibles para los adolescentes, lo que supone un riesgo significativo para su bienestar. La combinación de teléfonos inteligentes, redes sociales y publicidad dirigida ha facilitado más que nunca la participación de menores en actividades de apuestas.

Esta exposición puede provocar adicción, problemas financieros y problemas de salud mental en una etapa crucial del desarrollo. La emoción de las posibles ganancias, sumada a la falta de comprensión de los riesgos, hace que los adolescentes sean particularmente vulnerables a desarrollar conductas problemáticas de juego.

Esto se agrava por la normalización del juego a través de los videojuegos y los deportes de fantasía, así como por los influencers de las redes sociales que promocionan plataformas de apuestas.



Por qué son vulnerables los adolescentes

1) Desarrollo cerebral: el centro de recompensa del cerebro adolescente es muy activo, ya que la capacidad para tomar decisiones aún se está desarrollando.

2) Conocimiento digital: la familiaridad con la tecnología puede reducir la percepción de los riesgos en línea.

3) Presión social: las redes sociales y los juegos multijugador pueden normalizar la adicción a las apuestas.

4) Falsa sensación de habilidad: muchos adolescentes creen que pueden "ganarle al sistema" mediante la estrategia.

5) Fácil acceso: los sistemas de verificación de edad se pueden evadir.

¿Cuáles son las señales de adicción al juego?

- Preocupación por el juego
- Necesidad de apostar cantidades cada vez mayores
- Intentos repetidos e infructuosos de dejar de apostar
- Apostar para escapar de los problemas
- Apostar para recuperar pérdidas
- Mentir para ocultar la actividad de juego de apuestas
- Dependier de otros para obtener ayuda financiera
- Robar o cometer fraude para apostar
- Alejarse de familiares y amigos
- Deudas inexplicables o pérdida de dinero