

Mi libro de actividades sobre los sentimientos

Para niños de 3-6 años de edad



About Building Connections
for young children and their families

***Mi libro de actividades sobre los sentimientos* fue creado para ayudar a los niños más pequeños a reconocer sus sentimientos y aprender cómo describirlos. Se espera que los padres, cuidadores, maestros preescolares, líderes religiosos, trabajadores sociales, terapeutas o cualesquiera otros profesionales dispuestos a ayudar a los niños les lean este libro en voz alta. Por favor, use este libro como una manera divertida y cómoda de presentar el tema de los sentimientos y la salud mental a los pequeñines bajo su cuidado.**



El Proyecto ABC se ha diseñado para producir cambios al comienzo mismo de la vida de los niños. Desde su más tierna infancia, los niños necesitan apoyo para optimizar su sano desarrollo social y emocional. Nuestro Proyecto ABC existe con el fin de asegurar que las familias, los profesionales y las organizaciones de la comunidad colaboren entre sí para apoyar el desarrollo sano de cada menor, mediante la concienciación de la función fundamental que las relaciones cumplen en pro de las vidas sanas.

El Proyecto ABC es un proyecto piloto de seis años, para ayudar al condado de Los Angeles a crear una red integrada de servicio de Sistema de Cuidado Infantil basado en las necesidades de la familia, e incluye a los propios familiares como socios en la planificación y entrega del servicio.



Equipo de redacción de *Mi libro de actividades sobre los sentimientos*:
Karen Moran Finello, Ph.D., Marie Kanne Poulsen, Ph.D., William Arroyo, M.D.,
y Tara Rose, Ph.D.

Copyright ©2008 por Project ABC y Children's Institute, Inc. Todos los derechos reservados.

Mi libro de actividades sobre los sentimientos

Para niños de 3-6 años de edad

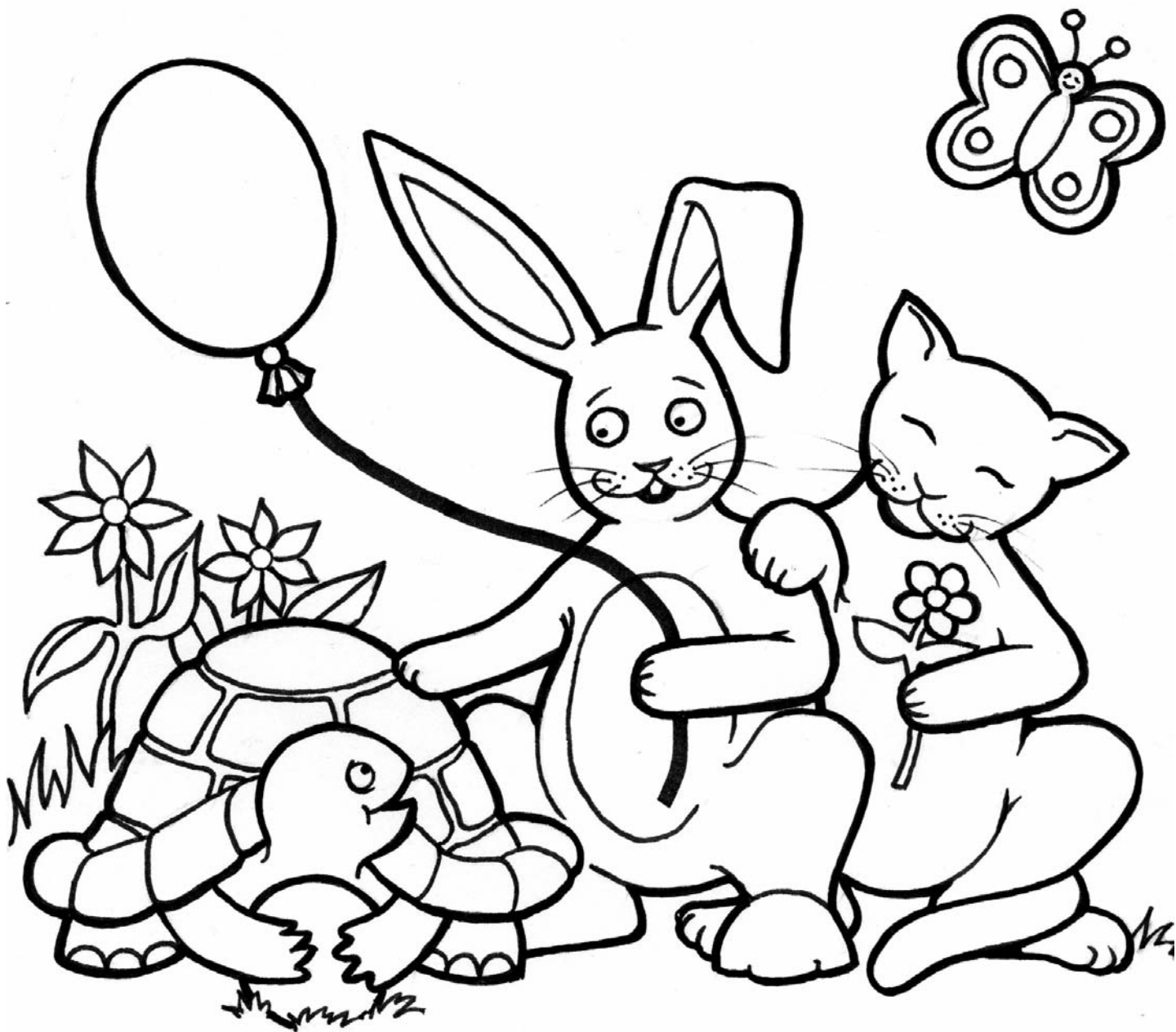


Creación de Kimberley Clayton Blaine, M.A., M.F.T.

Ilustraciones de Ramona Szczerba, Ph.D.



Este libro de actividades pertenece a



Quiero jugar con todos mis amiguitos.
Ellos me hacen sentir feliz.



Colorea tus animales favoritos.



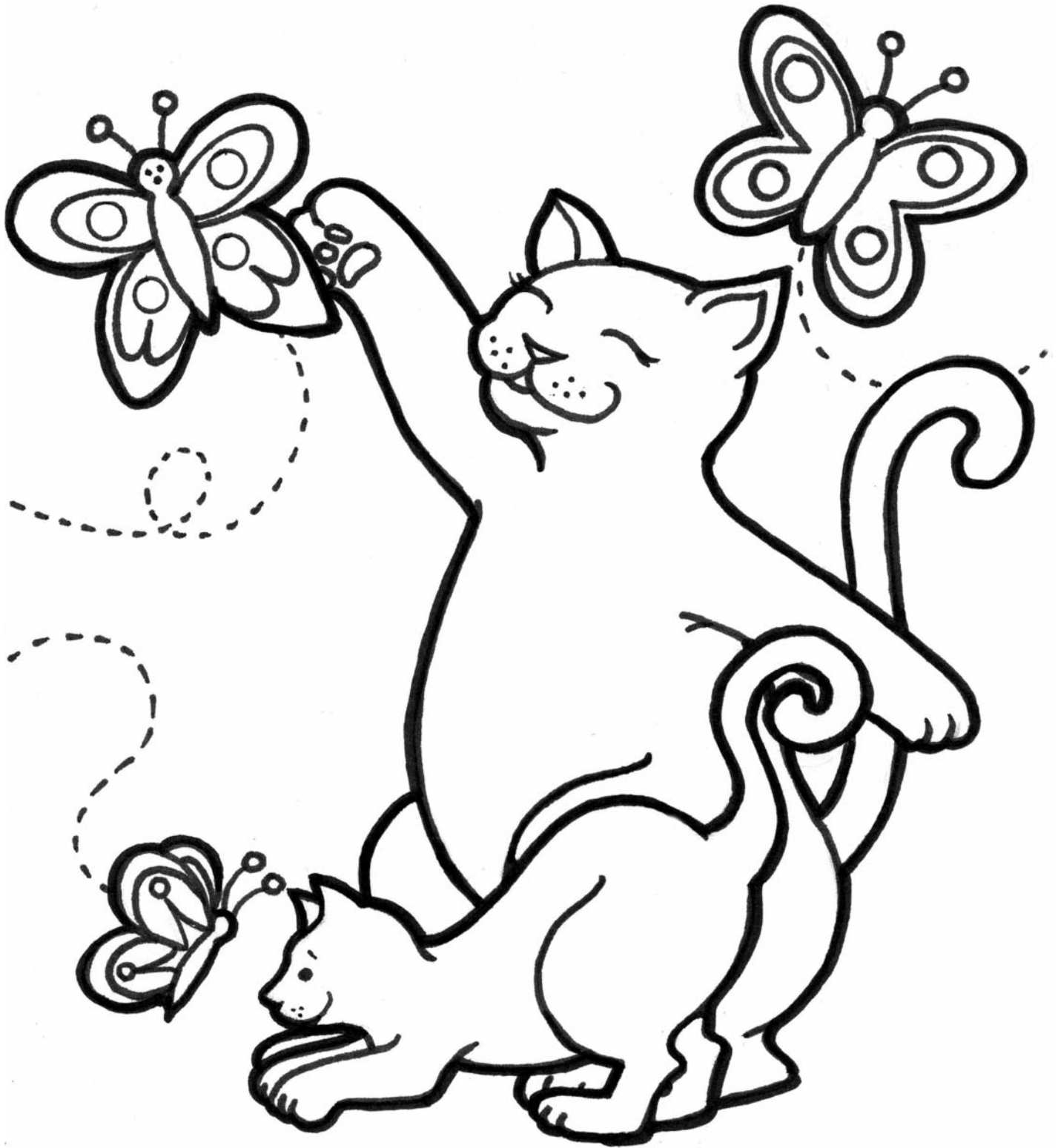
Sigo a mi mamita. La quiero y no quiero perderme.



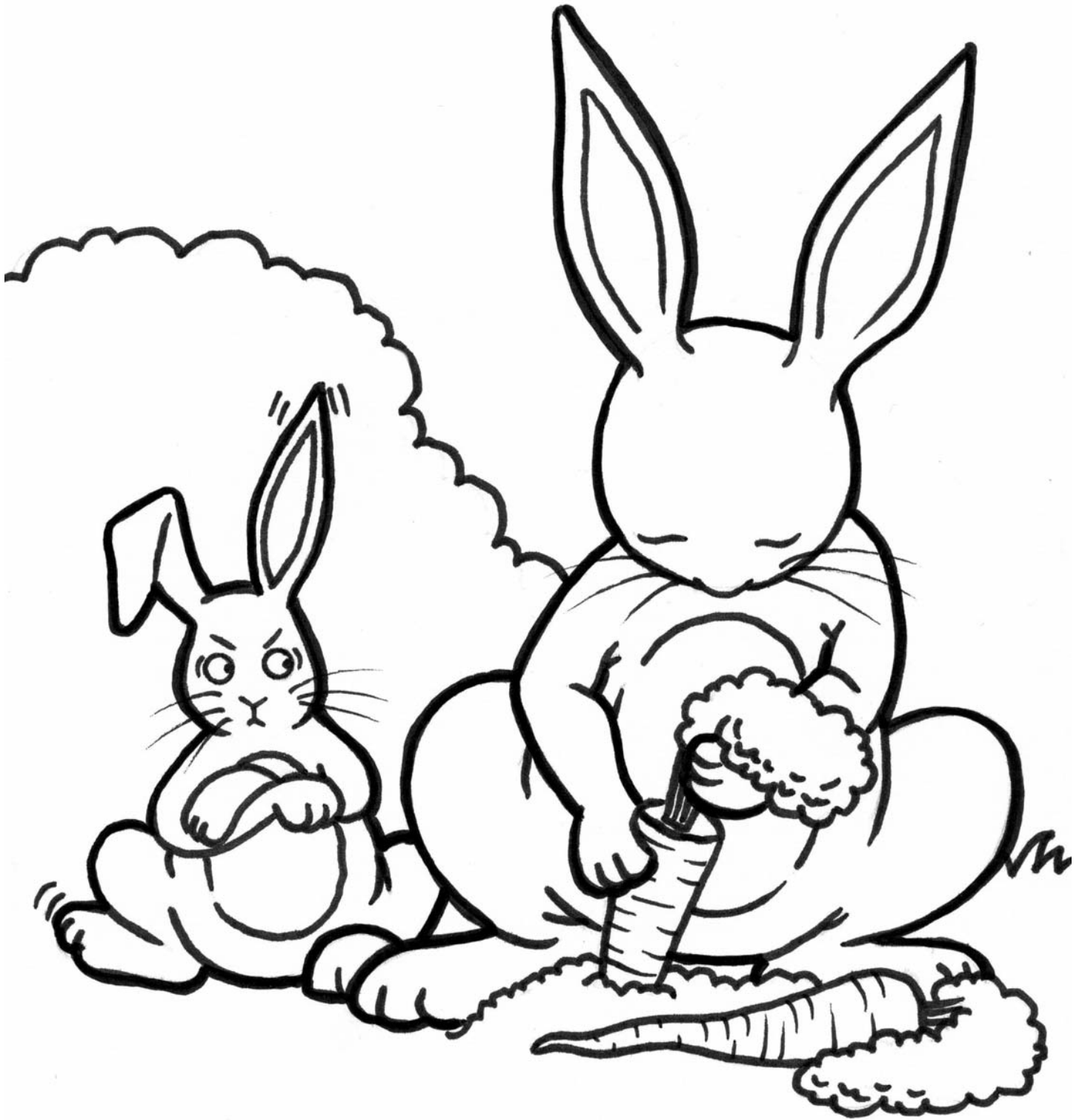
Me daría miedo y me sentiría triste si no pudiera encontrarla.
¿Puedes encontrar a mis hermanos y hermanas?



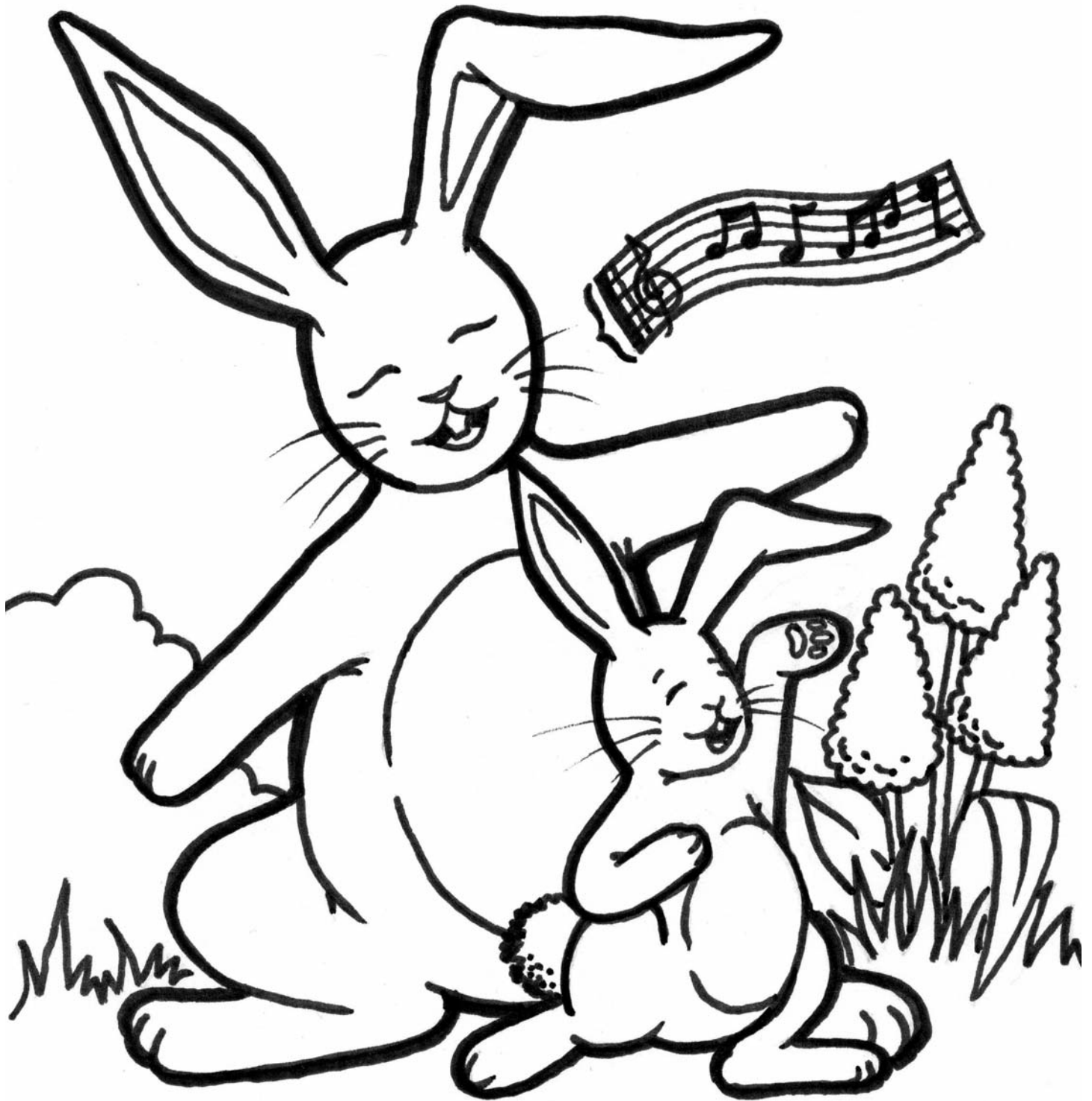
A veces me enojo cuando tengo que estar quieto para que me limpien. Yo sólo quiero jugar.



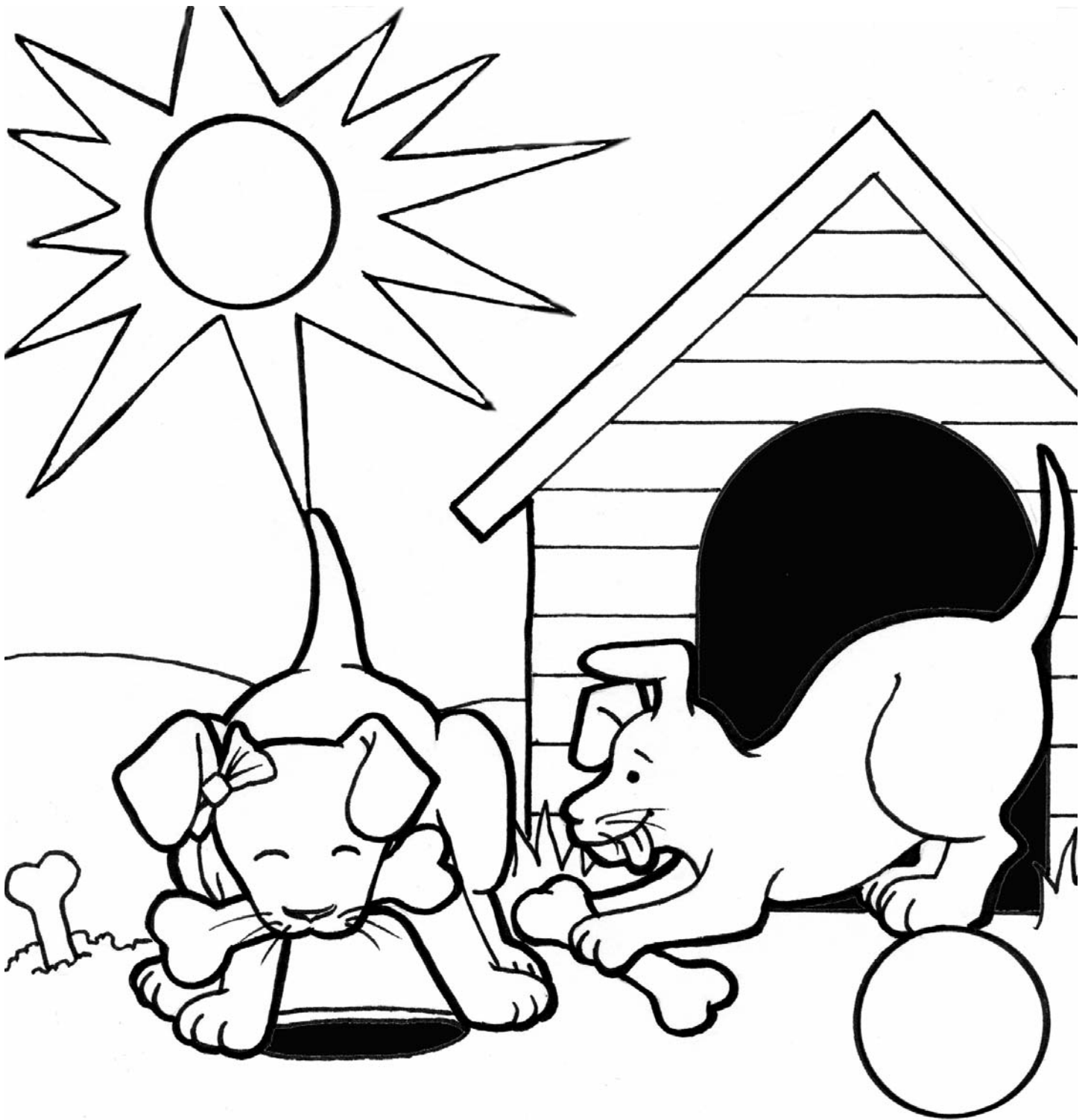
Cuando terminamos, nos divertimos cazando mariposas.
¿Puedes dibujar un círculo alrededor de las mariposas?



Cuando tengo hambre, me molesto porque no me dan mi merienda y tengo que esperar.



Me siento bien cuando termino, así que cantamos mi canción favorita. ¿Puedes tú cantar tu canción favorita?



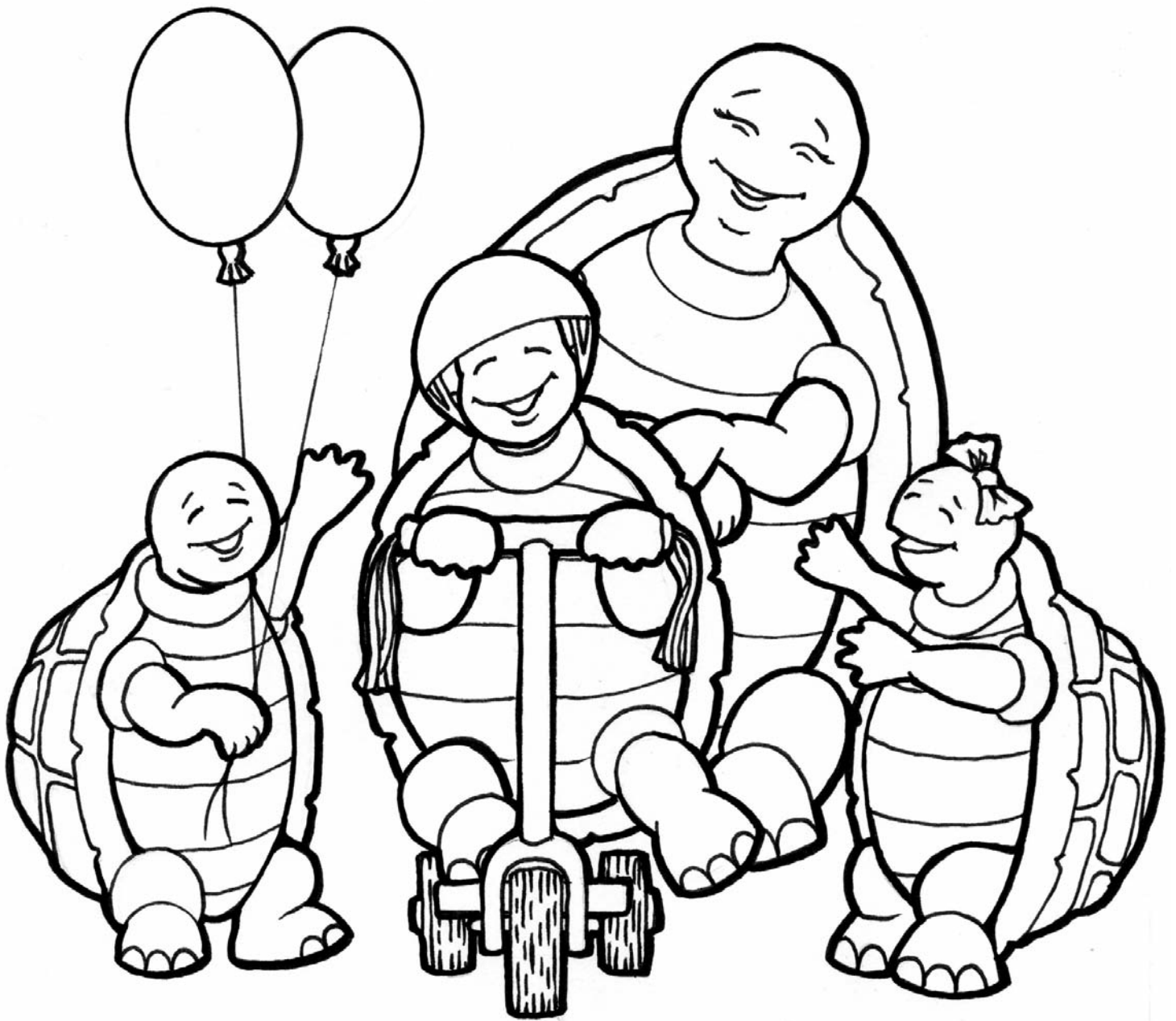
A mi hermana y a mí nos gusta esconder los huesos de perro. No nos gusta parar y entrar. Nos gusta jugar.



Estamos tranquilos a la hora de acostarnos. Leemos cuentos y eso nos hace sentirnos seguros. ¿Puedes encontrar todos nuestros huesos de perro y nuestros libros?



A veces, me preocupo antes de hacer cosas nuevas.
Mi mamá me dice que puedo hacerlo si trato.
Ella está conmigo y me ayuda.



Les cuento a mis padres cómo me siento, hasta cuando estoy triste. Ellos dicen que está bien. Eso me hace sentir mejor.
¿Puedes señalar a mi hermano y a mi hermana?

¿Cómo te sientes hoy?

Dibuja un círculo alrededor de la ilustración o coloréala.



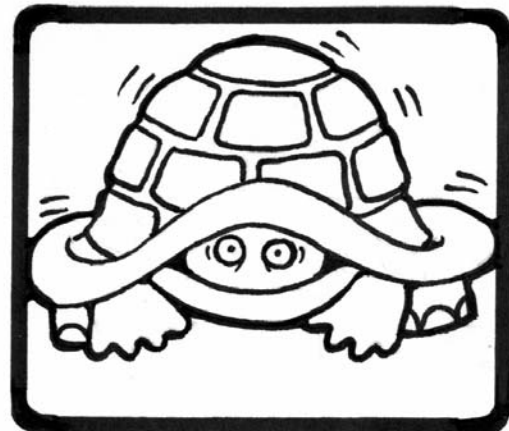
Tranquilo(a)



Feliz



Preocupado(a)



Con miedo



Triste



Enojado(a)

Mi libro de actividades sobre los sentimientos constituye un buen comienzo para que cualquier adulto atento respalde y presente al niño el desarrollo emocional infantil.

Para descargar el texto de esta publicación, sírvase dirigirse a: www.ProjectABC-LA.org.
Para solicitar el texto impreso, llame al (213) 385-5100.

El Proyecto ABC es una colaboración de:

- Children's Institute, Inc. – www.childrensinstitute.org
- The University of Southern California University Center for Excellence in Developmental Disabilities at Childrens Hospital Los Angeles – www.uscucedd.org
- USC School of Social Work – sowkweb.usc.edu
- The Los Angeles County Department of Child and Family Services – dcfs.co.la.ca.us
- The Los Angeles County Department of Mental Health – dmh.lacounty.gov

El Proyecto ABC es financiado por la Substance Abuse and Mental Health Services Administration – www.samhsa.gov.



*About Building Connections
for young children and their families*

www.projectABC-LA.org

(213) 385-5100