

Benzodiacepinas



- Las benzodiacepinas son medicamentos sedantes que pueden venderse legalmente bajo receta.
- Los casos de abuso se relacionan con adolescentes y jóvenes que toman el medicamento por vía oral o lo pulverizan y lo aspiran para drogarse.
- Las benzodiacepinas hacen que el sistema nervioso central funcione más lentamente.
- Los efectos de una sobredosis incluyen respiración superficial, piel sudorosa, pupilas dilatadas, pulso débil y rápido, coma y posible muerte.

¿Qué son las benzodiacepinas?

Las benzodiacepinas actúan sobre el sistema nervioso central con efecto tranquilizante, producen sedación, sueño, alivian la ansiedad y los espasmos musculares y previenen las convulsiones.

¿Cuál es su origen?

Las benzodiacepinas solo pueden venderse legalmente bajo receta. Muchos adictos mantienen su provisión de droga consiguiendo recetas de varios médicos, falsificando recetas o comprándolas de manera ilícita. El alprazolam y el diazepam son las dos benzodiacepinas que se encuentran más frecuentemente en el mercado ilegal.

¿Cuáles son nombres que se usan más comúnmente en la calle?

Los nombres que se usan más comúnmente incluyen “benzos” y “downers”.

¿Qué aspecto tienen?

Las benzodiacepinas más comunes son las drogas recetadas Valium[®], Xanax[®], Halcion[®], Ativan[®] y Klonopin[®]. Se puede desarrollar tolerancia, aunque con rapidez variable y en diferente grado. Las benzodiacepinas de efecto más breve que se usan para manejar el insomnio incluyen estazolam (ProSom[®]), flurazepam (Dalmane[®]), temazepam (Restoril[®]) y triazolam (Halcion[®]). Midazolam (Versed[®]), una benzodiacepina de efecto breve se usa como sedante y para calmar la ansiedad y manejar la amnesia en entornos de atención médica crítica y antes de la anestesia. Se vende en Estados Unidos como una preparación inyectable y como jarabe (principalmente para pacientes pediátricos).

Las benzodiacepinas de acción más duradera se usan para tratar el insomnio en pacientes con ansiedad diurna. Estas benzodiacepinas incluyen alprazolam (Xanax[®]), clordiazepóxido (Librium[®]), clorazepato (Tranxene[®]), diazepam (Valium[®]), halazepam (Paxipam[®]), lorazepam (Ativan[®]), oxazepam (Serax[®]), prazepam (Centrax[®]) y quazepam (Doral[®]). El clonazepam (Klonopin[®]), el diazepam y el clorazepato también se usan como anticonvulsivos.

¿Cómo se presenta el abuso?

Los casos de abuso se relacionan frecuentemente con adolescentes y jóvenes que toman el medicamento por vía oral o lo pulverizan y lo aspiran para drogarse. El abuso es particularmente frecuente entre adictos a la heroína y la cocaína.



**CONNECTICUT
Clearinghouse**
a program of the Connecticut Center
for Prevention, Wellness and Recovery

800.232.4424 (teléfono)

860.793.9813 (fax)

www.ctclearinghouse.org

Una biblioteca y centro de recursos sobre alcohol, tabaco, otras drogas, salud mental y bienestar

¿Cuál es su efecto sobre la mente?

Las benzodiazepinas están asociadas con amnesia, hostilidad, irritabilidad y pesadillas vívidas o perturbadoras.

¿Cuál es su efecto sobre el cuerpo?

Las benzodiazepinas hacen que el sistema nervioso central funcione con más lentitud y pueden causar somnolencia.

¿Cuáles son los efectos de una sobredosis?

Entre los efectos de una sobredosis se incluyen: Respiración superficial, piel sudorosa, pupilas dilatadas, pulso débil y rápido, coma y posible muerte.

¿Qué drogas producen efectos similares?

Las drogas que causan efectos similares incluyen: Alcohol, barbitúricos, pastillas para dormir y GHB.

¿Cuál es su situación legal en Estados Unidos?

Las benzodiazepinas son sustancias controladas según el Anexo IV de la Ley de Sustancias Controladas.

Recursos de Connecticut

Department of Mental Health
and Addiction Services
www.ct.gov/dmhas

24/7 Access Line: 1-800-563-4086

Recursos nacionales

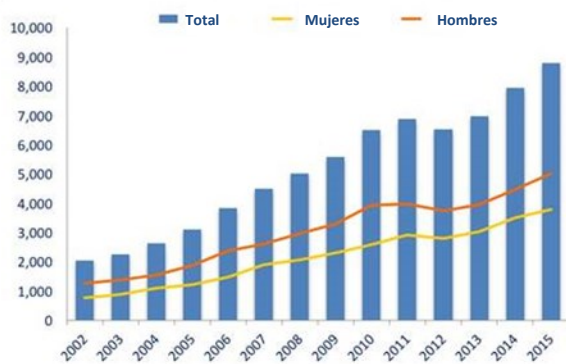
Substance Abuse and Mental
Health Services Administration
www.samhsa.gov
1.800.662.HELP (4357)

National Institute on
Drug Abuse
www.drugabuse.gov

National Institute on Drug Abuse Tasas de muertes por sobredosis



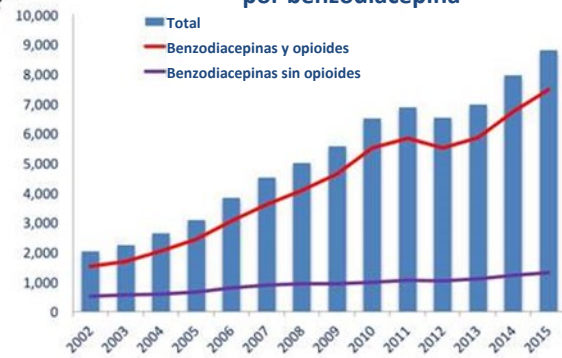
Muertes por sobredosis en todo el país Número de muertes por benzodiazepinas



Fuente: National Center for Health Statistics, CDC Wonder



Participación de los opioides en la sobredosis por benzodiazepina



Fuente: National Center for Health Statistics, CDC Wonder

Fuente de estos gráficos:

www.drugabuse.gov/related-topics/trends-statistics/overdose-death-rates

