

# Benzodiacepinas



- Las benzodiacepinas son medicamentos sedantes que pueden venderse legalmente bajo receta.
- Los casos de abuso se relacionan con adolescentes y jóvenes que toman el medicamento por vía oral o lo pulverizan y lo aspiran para drogarse.
- Las benzodiacepinas hacen que el sistema nervioso central funcione más lentamente.
- Los efectos de una sobredosis incluyen respiración superficial, piel sudorosa, pupilas dilatadas, pulso débil y rápido, coma y posible muerte.

## ¿Qué son las benzodiacepinas?

Las benzodiacepinas actúan sobre el sistema nervioso central con efecto tranquilizante, producen sedación, sueño, alivian la ansiedad y los espasmos musculares y previenen las convulsiones.

## ¿Cuál es su origen?

Las benzodiacepinas solo pueden venderse legalmente bajo receta. Muchos adictos mantienen su provisión de droga consiguiendo recetas de varios médicos, falsificando recetas o comprándolas de manera ilícita. El alprazolam y el diazepam son las dos benzodiacepinas que se encuentran más frecuentemente en el mercado ilegal.

## ¿Cuáles son nombres que se usan más comúnmente en la calle?

Los nombres que se usan más comúnmente incluyen “benzos” y “downers”.

## ¿Qué aspecto tienen?

Las benzodiacepinas más comunes son las drogas recetadas Valium<sup>®</sup>, Xanax<sup>®</sup>, Halcion<sup>®</sup>, Ativan<sup>®</sup> y Klonopin<sup>®</sup>. Se puede desarrollar tolerancia, aunque con rapidez variable y en diferente grado. Las benzodiacepinas de efecto más breve que se usan para manejar el insomnio incluyen estazolam (ProSom<sup>®</sup>), flurazepam (Dalmane<sup>®</sup>), temazepam (Restoril<sup>®</sup>) y triazolam (Halcion<sup>®</sup>). Midazolam (Versed<sup>®</sup>), una benzodiacepina de efecto breve se usa como sedante y para calmar la ansiedad y manejar la amnesia en entornos de atención médica crítica y antes de la anestesia. Se vende en Estados Unidos como una preparación inyectable y como jarabe (principalmente para pacientes pediátricos).

Las benzodiacepinas de acción más duradera se usan para tratar el insomnio en pacientes con ansiedad diurna. Estas benzodiacepinas incluyen alprazolam (Xanax<sup>®</sup>), clordiazepóxido (Librium<sup>®</sup>), clorazepato (Tranxene<sup>®</sup>), diazepam (Valium<sup>®</sup>), halazepam (Paxipam<sup>®</sup>), lorazepam (Ativan<sup>®</sup>), oxazepam (Serax<sup>®</sup>), prazepam (Centrax<sup>®</sup>) y quazepam (Doral<sup>®</sup>). El clonazepam (Klonopin<sup>®</sup>), el diazepam y el clorazepato también se usan como anticonvulsivos.

## ¿Cómo se presenta el abuso?

Los casos de abuso se relacionan frecuentemente con adolescentes y jóvenes que toman el medicamento por vía oral o lo pulverizan y lo aspiran para drogarse. El abuso es particularmente frecuente entre adictos a la heroína y la cocaína.



**CONNECTICUT  
Clearinghouse**  
a program of the Connecticut Center  
for Prevention, Wellness and Recovery

**800.232.4424 (teléfono)**

**860.793.9813 (fax)**

**[www.ctclearinghouse.org](http://www.ctclearinghouse.org)**

Una biblioteca y centro de recursos sobre alcohol, tabaco, otras drogas, salud mental y bienestar

### ¿Cuál es su efecto sobre la mente?

Las benzodiazepinas están asociadas con amnesia, hostilidad, irritabilidad y pesadillas vívidas o perturbadoras.

### ¿Cuál es su efecto sobre el cuerpo?

Las benzodiazepinas hacen que el sistema nervioso central funcione con más lentitud y pueden causar somnolencia.

### ¿Cuáles son los efectos de una sobredosis?

Entre los efectos de una sobredosis se incluyen: Respiración superficial, piel sudorosa, pupilas dilatadas, pulso débil y rápido, coma y posible muerte.

### ¿Qué drogas producen efectos similares?

Las drogas que causan efectos similares incluyen: Alcohol, barbitúricos, pastillas para dormir y GHB.

### ¿Cuál es su situación legal en Estados Unidos?

Las benzodiazepinas son sustancias controladas según el Anexo IV de la Ley de Sustancias Controladas.

## Recursos de Connecticut

Department of Mental Health  
and Addiction Services  
[www.ct.gov/dmhas](http://www.ct.gov/dmhas)

24/7 Access Line: 1-800-563-4086

## Recursos nacionales

Substance Abuse and Mental  
Health Services Administration

[www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov)

1.800.662.HELP (4357)

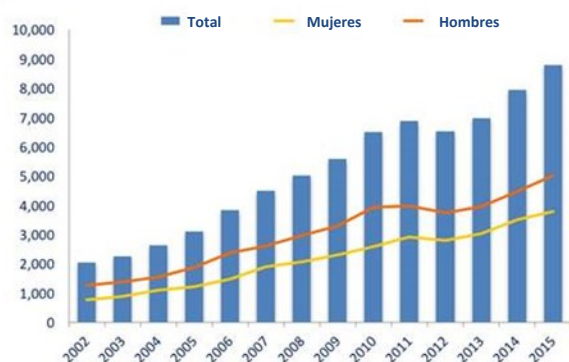
National Institute on  
Drug Abuse

[www.drugabuse.gov](http://www.drugabuse.gov)

## National Institute on Drug Abuse Tasas de muertes por sobredosis



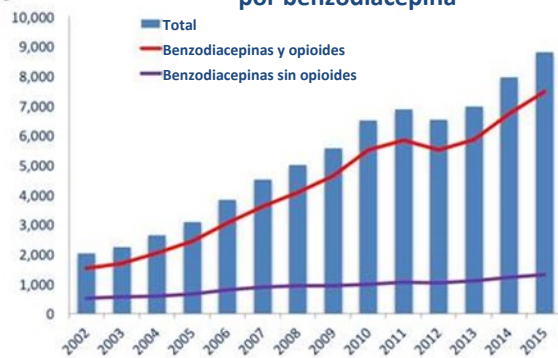
### Muertes por sobredosis en todo el país Número de muertes por benzodiazepinas



Fuente: National Center for Health Statistics, CDC Wonder



### Participación de los opioides en la sobredosis por benzodiazepina



Fuente: National Center for Health Statistics, CDC Wonder

Fuente de estos gráficos:

[www.drugabuse.gov/related-topics/trends-statistics/overdose-death-rates](http://www.drugabuse.gov/related-topics/trends-statistics/overdose-death-rates)



CONNECTICUT  
Mental Health & Addiction Services