

Conducir Bajo los Efectos del Alcohol



¿Qué es el conducir bajo los efectos del alcohol?

La conducción bajo los efectos del alcohol ocurre cuando una persona conduce un vehículo bajo los efectos de una droga. El consumo de sustancias puede afectar negativamente las habilidades necesarias para manejar un vehículo.

¿Es peligroso conducir bajo los efectos del alcohol?

Sí. Conducir bajo los efectos de cualquier sustancia —ya sea legal o ilegal— pone en peligro al conductor, a sus pasajeros y a otros peatones en la calle. Unas 37 personas mueren cada día en accidentes relacionados con la conducción bajo los efectos del alcohol en Estados Unidos. Conducir con seguridad requiere buen juicio, concentración, rapidez y coordinación. El consumo de alcohol u otras drogas reduce estas habilidades esenciales, aumentando la probabilidad de accidentes.

¿Es ilegal conducir bajo los efectos del alcohol?

YSÍ. Es ilegal conducir bajo los efectos de cualquier sustancia —tanto ilegal como legal— en cualquier parte de Estados Unidos. Los agentes de la ley están formados para monitorizar el comportamiento de los conductores e identificar a quienes parecen estar bajo los efectos del alcohol. Existe la idea errónea común de que, dado que la marihuana se ha legalizado para uso recreativo en algunos estados, es legal conducir bajo la influencia de esta droga. Esto es falso.

¿Qué sustancias se usan más al conducir?

El alcohol es la sustancia más utilizada que afecta a los conductores al volante. La segunda más utilizada es la marihuana.

- **Conducir bajo los efectos de cualquier sustancia —ya sea legal o ilegal— es ilegal.**
- **El alcohol, las drogas ilegales y algunos medicamentos sin receta y con receta pueden causar el conducir bajo los efectos del alcohol.**
- **Si una persona consume una sustancia perjudicial, debería tener un conductor designado, llamar a un taxi o utilizar un servicio de transporte compartido.**

¿Qué sustancias causan la conducción bajo los efectos del alcohol?

Alcohol, marihuana y otras drogas

Puede afectar la coordinación y la toma de decisiones, distorsionar la percepción, reducir el juicio sobre el tiempo y la distancia y ralentizar el tiempo de reacción. El alcohol y la marihuana son las sustancias más comunes que se usan mientras se conduce.

Cocaína y metanfetamina

Puede afectar la percepción, la atención y la memoria tanto a corto como a largo plazo. También pueden hacer que los conductores actúen de forma más agresiva e imprudente.

Algunos medicamentos con receta y de venta libre

Puede causar somnolencia, mareos, pérdida de la memoria y reducción de la capacidad de pensamiento. Lea y siga todas las etiquetas de estos medicamentos, ya que puede haber una advertencia sobre el uso de maquinaria pesada (como conducir un coche) mientras se toma el medicamento.

Dos o más drogas usadas simultáneamente

Puede amplificar los efectos de cada droga que una persona ha consumido, incluido el alcohol. Esto puede aumentar el nivel de deterioro que experimenta el conductor.



**CONNECTICUT
Clearinghouse**
a program of the Connecticut Center
for Prevention, Wellness and Recovery

800.232.4424 (teléfono)
www.ctclearinghouse.org

Una biblioteca y centro de recursos sobre alcohol, tabaco, otras drogas, salud mental y bienestar

¿Con qué frecuencia causan accidentes los conductores que no están bajo los efectos del alcohol?

Es difícil medir cuántos accidentes son causados por conducir bajo los efectos de las drogas. Esto se debe a que:

- Aún no existe una prueba precisa en carretera para medir los niveles de drogas en el cuerpo.
- Algunos medicamentos pueden permanecer en su organismo durante días o semanas tras el consumo, lo que dificulta determinar cuándo se usó el fármaco y, por tanto, cómo y si afectó la conducción bajo los efectos del alcohol.
- La policía normalmente no realiza pruebas de drogas si los conductores han alcanzado un nivel ilegal de alcohol en sangre porque ya hay pruebas suficientes para un cargo de conducción bajo los efectos del alcohol (DUI).
- Muchos conductores que causan accidentes tienen tanto alcohol como otras drogas en su organismo, lo que dificulta saber qué sustancia tuvo mayor efecto.

¿Es seguro conducir después de un trago?

A medida que aumenta la concentración de alcohol, los efectos negativos sobre el sistema nervioso central se intensifican. Incluso un solo trago puede ser demasiado para algunas personas. La concentración de alcohol en sangre (BAC) es el peso del alcohol en un determinado volumen de sangre.

Con un nivel de alcohol de 0,08 gramos de alcohol por decilitro (g/dL) de sangre, el riesgo de un accidente aumenta significativamente. Como resultado, es ilegal en Estados Unidos conducir con un nivel de alcohol de 0.08 o superior. Sin embargo, incluso una pequeña cantidad de alcohol puede afectar la conducción. En 2022, 2.337 personas murieron en accidentes relacionados con el alcohol en los que el nivel de alcohol del conductor estuvo entre 0.01 y 0.07.

En Connecticut, los conductores de 21 años o más están legalmente intoxicados si tienen un nivel de alcohol de alcohol de 0,08 o superior. Los conductores menores de 21 años se consideran legalmente intoxicados si tienen un nivel de alcohol de 0.02 o superior.

¿Qué pueden hacer los conductores para prevenir el conducir bajo los efectos del alcohol?

- **Consigue que te lleven a casa:** si has estado bebiendo o consumiendo drogas, haz que alguien que no esté bajo los efectos te lleve a casa.
- **Decide de antemano un conductor designado:** si estás en grupo, asigna un conductor designado de confianza que no beba ni consuma drogas.
- **Sé consciente de los medicamentos con y sin receta:** evita conducir si no tienes claro cómo puede afectarte un medicamento, si hay efectos secundarios que puedan perjudicar tu capacidad para conducir, o si un médico te dice que no conduzcas después de tomar el medicamento.

¿Qué puede hacer cada uno para prevenir el conducir bajo los efectos del alcohol?

No te subas al coche con un conductor ebrio.

Siempre lleva el cinturón de seguridad: Es tu mejor defensa contra no consumir alcohol al conductores ebrios.

No permitas que tus amigos conduzcan al estar ebrios de alcohol u otras drogas

Habla con otros sobre la importancia no consumir alcohol conducir.

Si organizas una fiesta donde Se estén usando alcohol y drogas, asegúrate que todos los invitados se vayan con un conductor sobrio.

Recursos de Connecticut

Departamento de Servicios de Salud Mental y Adicciones de CT
www.ct.gov/DMHAS

CT Libre de Drogas
drugfreect.org

Departamento de Transporte de CT
www.ct.gov/DOT

Recursos Nacionales

Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental
www.samhsa.gov

Madres contra el conducir bajo los efectos del alcohol
www.madd.org

