

Información de droga: Kava



¿Qué es kava?

Kava, también conocido como *Piper methysticum* (pimienta embriagante), es un arbusto nativo de las Islas del Pacífico Sur. Se hace mediante moler las raíces del arbusto, y pertenece a la familia de pimientas, el cual incluye pimienta negra.

Por siglos, las sociedades isleñas pacíficas han consumido bebidas tradicionales de kava para propósitos ceremoniales, sociales, y médicos. Es una droga de consumo común entre las comunidades indígenas, ubicadas en lugares tales como el norte de Australia y Hawái. Más recién, el uso recreacional de kava ha aumentado y se ha vuelto popular por todo el mundo.

Kava está disponible en la forma de bebidas, suplementos alimentarios, remedios herbales y productos de venta libre. En dosis pequeñas puede producir euforia leve, relajación muscular, alivio de la ansiedad, sedación y alivio de dolor.

De todas maneras, no se ha aprobado la kava para uso médico, y el consumo de largo plazo ha sido vinculado con varios riesgos de salud.

¿Cuáles son algunos de los nombres comunes en la calle?

Los nombres comunes en la calle para kava incluyen: Kava Kava, Awa, Ava Pepper, Kew, Sakau, Tonga, Yangona, Ava Root, y Kawa.

¿Cómo se consume?

Tradicionalmente, se consume kava en forma de bebida. Se prepara mediante masticar o moler el rizoma para producir una pulpa turbia que entonces se remoja en agua para tomar como un té.

Además, se vende kava en forma de tabletas y cápsulas como suplementos alimentarios. También está disponible en forma de la raíz entera, como raíz en polvo, extractos, en bolsas para té, y en mezclas instantáneas para bebida. También se consume conjunto con otras sustancias tales como el alcohol y el kratom. Sin embargo, no se debe de usar kava junto con otras sustancias que tiene efectos sedantes, tales como las benzodiazepinas o el alcohol.

- ♦ **Kava es una droga sedante que se usa para relajación muscular, aliviar la ansiedad y producir euforia leve.**

- ♦ **Kava está disponible en varias formas incluyendo bebidas, pastillas, polvos y extractos.**

- ♦ **El uso de kava puede resultar con efectos adversos tales como la desnutrición, problemas de la piel, y daños al hígado.**

- ♦ **Kava es legal en los Estados Unidos, pero se recomienda prudencia.**



Bebidas tradicional de kava



Cápsulas de suplementos alimentarios de kava



Bolsas de té de kava



**CONNECTICUT
Clearinghouse**
a program of the Connecticut Center
for Prevention, Wellness and Recovery

800.232.4424 (teléfono)
*****.ctclearinghouse.org**

Una biblioteca y centro de recursos sobre el alcohol, tabaco, otras drogas, salud mental y bienestar

¿Cómo es que kava afecta al cuerpo?

En dosis pequeña, kava puede producir relajación muscular, somnolencia, sentimientos de bienestar y relajación, una euforia leve, un entumecimiento temporal en la garganta y la boca y disminución de apetito. Funciona como un depresor al sistema nervioso central y en cantidades más grandes puede impedir el equilibrio y el habla balance.

¿Cuáles son los efectos adversos de kava contra el cuerpo?

Kava, en dosis más grande, puede resultar con pupilas dilatadas, ojos rojizos, náusea, somnolencia y control reducido de los músculos, (ataxia). Otros efectos adversos posibles incluyen malestar digestivo, dolores de cabeza y mareo.

El uso de largo plazo puede resultar con dermatopatía de kava (seca, escamosa, descamación de piel, ojos rojizos, y coloración anormal amarillo de la piel, el pelo y las uñas), junto con la desnutrición, pérdida de peso, apatía, y motivación reducida. Otros efectos posibles incluyen cambios de la vista tales como sensibilidad aumentada a la luz (fotofobia), dificultades con la respiración, cambios leves en las células sanguíneas, función comprometida del sistema inmunológico, empeoramiento de condiciones preexistentes de la salud mental, y posiblemente daños al hígado o los riñones.

Kava y el hígado

Han pasado casos, es raro, pero a veces severo con daños al hígado asociados con el uso de kava. Los informes vinculan productos de kava a daños al hígado, incluyendo la hepatitis, cirrosis, e insuficiencia del hígado, algunos de los cuales han sido grave o fatal. Factores contribuyentes posibles incluyen el uso de variedades de la planta de kava no recomendada o partes de la planta inapropiadas, contaminación o adulteración de productos y consumo concurrente de alcohol. También diferencias genéticas pueden influir la propensión a toxicidad del hígado, y puede aumentar el riesgo consumir kava en cantidades grandes o durante periodos largos de tiempo.

¿Es el uso de kava especialmente peligroso para algunos grupos de personas?

Hay poca información sobre cómo kava interactúa con otros medicamentos, así que es mejor evitarla para las personas quienes toman cualquier tipo de medicamento. Puede que kava tenga riesgos especiales si la consume durante el embarazo o mientras estar amamantando porque contiene compuestos que pueden ser dañinos al bebé.

Otros grupos de personas para quienes kava es especialmente peligrosa incluye niños, personas quienes manejan equipos pesados, toman grandes cantidades de alcohol y los que tienen una condición preexistente del corazón, el pulmón o el hígado.

¿Cuál es el estado legal de kava en los Estados Unidos?

La Ley de las Sustancias Controladas no controla kava. En Connecticut, es legal consumir y tener kava.

Sin embargo, se debe de notar que en el pasado la FDA (Administración de Fármacos y Alimentos) ha emitido una advertencia para avisar a consumidores y proveedores de cuidados de salud de los posibles riesgos dañinos al hígado asociados con el uso de los suplementos alimentarios de kava. Hable con su proveedor de cuidados de salud antes de usar suplementos kava.

Recursos de Connecticut

Departamento de Servicios para la Salud Mental y la Adicción de CT

***.ct.gov/DMHAS

2-1-1 de Connecticut

***.211ct.org or call 2-1-1

Recursos Nacionales

Administración de Servicios para el Abuso de Sustancias y la Salud Mental

***.samhsa.gov

Administración de Control de Drogas www.dea.gov

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas

***.nida.nih.gov



CONNECTICUT
Mental Health & Addiction Services