

# Información de droga: Kratom



[dea.gov/kratom](https://dea.gov/kratom)

- El kratom afecta al cuerpo de maneras diferentes dependiendo del nivel de la dosis.
- Hay un rango de efectos adversos de leves a severos para el uso del kratom.
- El kratom no ha sido aprobado para ningún uso médico.

## ¿Qué es el Kratom?

El kratom refiere a ambos la *Mitragyna speciosa*, un árbol tropical nativo del Sureste asiático y a los productos derivados de las hojas que son comercializadas como suplementos herbales. Las hojas del kratom contienen dos compuestos psicoactivos principales: mitraginina y 7- hidroxmitraginina. Aunque el kratom tiene una historia larga de uso en el Sureste asiático, apenas empezó a ser popular en los Estados Unidos durante los últimos años. Han usado el kratom como un autocuidado para condiciones como el dolor, la tos, la diarrea, la ansiedad, la depresión, el trastorno de uso de opioides, y la abstinencia de opioides.

No obstante, el kratom es una droga en la Lista 1, y no ha sido aprobado para ningún uso médico.

## ¿Cómo lo llaman en la calle?

Las jergas para el kratom en la calle incluyen Thang, Kakuam, Thom, Ketum y Biak.

## ¿Cómo es que se usa?

El modo más común de usar el Kratom es ingerirlo oralmente, típicamente en la forma de tabletas, cápsulas o extractos. Además, se puede consumir mediante mezclar el polvo en bebidas o comida, o por hacer té con las hojas.

## ¿Cuáles son los efectos diferentes entre una dosis baja vs una dosis alta del kratom ?

En dosis baja, el kratom produce efectos estimulantes, los consumidores hablan de un estado de alerta aumentado, energía física, y locuacidad.

En dosis alta, es posible que los consumidores experimentan efectos sedantes. El consumidor del kratom puede resultar con un trastorno de uso de sustancia.

## ¿ Es seguro el kratom?

Los Estado Unidos y algunas agencias internacionales han expresado preocupación que los productos del kratom pueden causar daños graves. La FDA ha planteado inquietudes sobre los compuestos concentrados del kratom como 7-OH, lo cuales no son aprobados y posiblemente son inseguros. La FDA no ha aprobado ningún uso para el kratom. Hay varios asuntos de seguridad relacionados con el kratom, incluyendo:

- **Los productos de kratom pueden tener contaminantes dañinos.** Han determinado que los productos de kratom contienen contaminantes que producen efectos no solamente asociados con el kratom o los compuestos del kratom, incluyendo metales pesados y bacteria dañina.



CONNECTICUT  
Clearinghouse  
a program of the Connecticut Center  
for Prevention, Wellness and Recovery

800.232.4424 (phone)  
[www.ctclearinghouse.org](http://www.ctclearinghouse.org)

Una Biblioteca y Centro de Recursos sobre el Alcohol, Tabaco, Otras Drogas, Salud Mental y Bienestar

- **Los efectos adversos del kratom sobre el cuerpo pueden ser leves hasta severos.** Estos efectos incluyen:
  - Picazón, sudar, estreñimiento, Pérdida del apetito, mareo, y somnolencia.
  - Confusión, temblores, alucinaciones, psicosis, y convulsiones.
  - Ritmo cardiaco aumentado, alta presión, respiración lenta.
  - Vómitos y daños al hígado.
  - Una pequeña cantidad de muertes han sido relacionadas con el kratom, generalmente con otras sustancias.
- **No se entiende bien los efectos contra el embarazo.** Hay muy poca investigación sobre el uso del kratom antes, durante y después del embarazo, pero la FDA sabe de casos que tiene que ver con el síndrome de abstinencia neonatal, en el cual los recién nacidos experimentan síntomas de abstinencia como nerviosismo, irritabilidad, y rigidez muscular después de exposición prolongada al kratom antes de nacer.

### ¿Es Kratom adictivo?

Puede que los consumidores experimentan síntomas de abstinencia leves a moderados cuando paran uso regular kratom, pero falta más investigación para entender en qué medida las personas desarrollan síntomas del trastorno del uso de sustancia relacionado con el uso del kratom. Los síntomas de abstinencia pueden incluir dolores musculares, insomnio, irritabilidad, hostilidad, agresión, cambios sentimentales, goteo nasal, y movimientos bruscos.

### ¿Cómo tratan a la adicción al kratom?

No hay ningún tratamiento médico específicamente para el trastorno del uso de la sustancia del kratom. Algunas personas que buscaron tratamiento han visto que la terapia conductual ayuda. Falta investigación adicional para determinar que tan efectivo esta opción de tratamiento es.

Una persona con dependencia del kratom debe de hablar con su médico u otro profesional de atención medica sobre las opciones de terapia conductual y otros servicios de apoyo (ej., grupos de 12 pasos) que puede ser útiles.

### ¿Cuál es el estado legal?

El kratom es una droga en la Lista 1, y ha sido nombrado una “droga de preocupación” por la Agencia Federal Antinarcóticas (DEA por sus siglas en inglés).

### ¿Tiene el kratom valor como medicina?

En los últimos años, algunas personas han usado el kratom como una alternativa herbal al tratamiento médico para tratar de controlar los síntomas de abstinencia y las ganas de usar causados por la adicción a opioides u otras sustancias adictivas tales como alcohol.

No hay ninguna prueba científica que el kratom es efectivo o seguro para este propósito. La FDA ha advertido al público sobre el uso del kratom, incluyendo como un tratamiento médico.

### Recursos de Connecticut

**Departamento de Salud Mental y Servicios de Adicción**  
[www.ct.gov/DMHAS](http://www.ct.gov/DMHAS)

**24/7 Línea de Acceso**  
 1.800.563.4086

### Recursos Nacionales

**Administración de Servicios para el Abuso de Sustancias y la Salud Mental**  
[www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov)

**Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas**  
[www.drugabuse.gov](http://www.drugabuse.gov)