

Información de droga: Bolsitas de Nicotina



Recursos de Connecticut

Departamento de Salud Mental y Servicios de Adicción de CT

***.ct.gov/DMHAS

CT Quitline

Línea para dejar el vicio

1-800-QUIT-NOW

(1-800-784-8669)

Recursos Nacionales

Smokefree.gov

1.800.563.4086

¿Cuáles son las bolsitas de nicotina?

Las bolsitas de nicotina son pequeños sobres de microfibras que contienen un polvo hecho de nicotina, saborizantes y otros ingredientes. Los comercializan como un producto sin humo, los cuales incluyen rapé húmedo y snus.

Las bolsitas de nicotina vienen en sabores diferentes tales como canela, menta, cítrico y café. La variedad de sabores es atractiva a los jóvenes, y como resultado, cientos de comunidades ha prohibido la venta de todo producto de tabaco de sabor, incluyendo las bolsitas de nicotina.

¿Cómo se usa?

Típicamente se coloca entre las encías y el labio, donde se absorbe al polvo. Las bolsitas de nicotina no requieren que el consumidor escupa y son desechables.

¿Es alternativa segura las bolsitas de nicotina para los cigarrillos?

No. La Administración de Fármacos y Alimentos (FDA por sus siglas en inglés) no ha aprobado a las bolsitas de nicotina como ayuda para dejar de fumar.

La nicotina es altamente adictiva y especialmente dañina para los jóvenes. Además de exponerle a la nicotina, estas bolsitas también exponen los consumidores a químicos dañinos tales como amoníaco, cromo, formaldehído, níquel, reguladores de pH y sales de nicotina.

¿Cuáles son los efectos de usar las bolsitas de nicotina?

Las bolsitas de nicotina entraron en el mercado de los EE. UU. en el 2016. Los científicos siguen aprendiendo sobre los efectos contra la salud con uso de largo plazo y de corto plazo. Igual a otras formas de tabaco sin humo, tales como el tabaco para masticar y el rapé, puede que las bolsitas de nicotina causen riesgos graves para la salud, incluyendo cáncer oral, enfermedad de las encías y adicción a la nicotina.

No hay ningún producto de tabaco seguro, incluyendo las bolsitas de nicotina. Esto es cierto especialmente para los adolescentes, los adultos jóvenes y las mujeres embarazadas.

- ◆ La nicotina es tóxica para los fetos en desarrollo y presenta riesgo de salud para mujeres embarazadas.
- ◆ La nicotina puede dañar al cerebro, el cual sigue desarrollándose hasta la edad de 25.
- ◆ Los jóvenes pueden demostrar indicaciones de adicción rápida, aunque no usen productos de tabaco normal ni diariamente.
- ◆ Usar la nicotina durante la adolescencia puede dañar a las zonas del cerebro que regulan la atención, el aprendizaje, el talento y el control del impulso.
- ◆ Puede que los adolescentes quienes usan la nicotina corren riesgo mayor a padecer de adicción futura a otras sustancias.



**CONNECTICUT
Clearinghouse**
a program of the Connecticut Center
for Prevention, Wellness and Recovery

800.232.4424 (teléfono)
*****.ctclearinghouse.org**