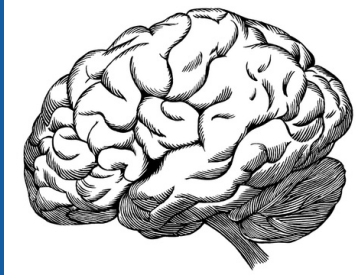


# El Efecto de la Marihuana en el Cerebro



La marihuana (también conocida como cannabis) es una droga psicoactiva obtenida de la planta Cannabis Sativa. Contiene tetrahidrocannabinol (THC), un compuesto que altera la mente.

La marihuana puede consumirse fumando, vapeando o a través de alimentos y bebidas impregnados de ella, comúnmente conocidos como comestibles. Los nombres comunes de las calles incluyen Weed, Smoke, Hash, Ganja y Mary Jane.

El consumo de marihuana puede afectar funciones cognitivas como la memoria, el aprendizaje, las habilidades para tomar decisiones, la coordinación, la atención, la regulación emocional y el tiempo de reacción. Se ha comprobado que el uso frecuente afecta al desarrollo cerebral y daña las estructuras cerebrales.

En 2021, Connecticut legalizó el uso recreativo de la marihuana para adultos de 21 años o más. Comprender los efectos de la marihuana en el cerebro es fundamental, especialmente para las personas menores de 25 años, ya que su cerebro aún se está desarrollando.

## La potencia de la marihuana

La marihuana hoy en día es significativamente más fuerte debido a los niveles más altos de THC.

Esto es preocupante porque el THC es el principal agente del efecto de la marihuana sobre el comportamiento y el cerebro. Concentraciones más altas de THC provocan efectos más intensos en el cerebro humano.

- El consumo de marihuana puede afectar al movimiento, la salud mental y los procesos de pensamiento a corto plazo.
- El uso prolongado puede afectar y dañar permanentemente el cerebro.
- El consumo prolongado puede provocar una disminución del rendimiento académico, problemas de salud mental y dependencia a la marihuana.

## Los efectos a corto plazo en el cerebro

- Mayor percepción sensorial y mayor imaginación.
- Dosis altas conducen a una felicidad excesiva y a una euforia excesiva.
- Aumento del apetito, hablador, relajación, sociabilidad y desinhibición.
- Problemas con la memoria a corto plazo y el aprendizaje.
- Coordinación deteriorada, movimiento reducido y tiempo de reacción retrasado.
- Dificultad para pensar y habilidades para resolver problemas, lo que puede llevar a un aumento en conductas de riesgo.
- Distorsiones en el tiempo, pensamiento desorganizado y confusión.
- Mayor inquietud, somnolencia y mayor riesgo de sufrir un ataque de pánico.



Wheeler

**CONNECTICUT  
Clearinghouse**  
a program of the Connecticut Center  
for Prevention, Wellness and Recovery

**800.232.4424 (phone)**  
**[www.ctclearinghouse.org](http://www.ctclearinghouse.org)**

Una biblioteca y centro de recursos sobre alcohol, tabaco, otras drogas, salud mental y bienestar

## Los efectos a largo plazo en el cerebro

El uso prolongado de marihuana puede afectar y potencialmente causar daños permanentes a las estructuras del cerebro, incluyendo:

- **Hipocampo:** responsable del almacenamiento de recuerdos. El consumo regular de marihuana puede provocar problemas de memoria a corto plazo y la formación de nuevos recuerdos.
- **Amígdala:** responsable de la regulación emocional. El consumo regular de marihuana puede dificultar el manejo de la ansiedad, el miedo y el estrés, lo que conduce a una disminución de la motivación y la satisfacción vital.
- **Cerebelo:** responsable de la coordinación y función motora del cuerpo. El consumo regular de marihuana puede afectar el crecimiento de esta estructura, lo que puede provocar problemas de coordinación.
- **Sistema endocannabinoide:** regula la memoria, coordinación, estabilidad mental y alerta. El uso regular de marihuana puede saturar los procesos de este sistema.

## El uso prolongado de marihuana también puede llevar a:

- **Reducción de las capacidades académicas:** Lo que conduce a un peor rendimiento escolar, lo que puede poner en peligro los logros sociales y profesionales.
- **Reducción de la producción de dopamina:** a dopamina es una sustancia química del organismo responsable de las sensaciones de motivación, placer y satisfacción. Cuando los niveles de dopamina disminuyen, esto puede derivar en una falta de iniciativa, una reducción del placer en las actividades y dificultades para completar tareas escolares o laborales.
- **Un mayor riesgo de trastornos de salud mental:** Tales como la ansiedad, la psicosis y la depresión.
- **Una mayor tolerancia y dependencia:** El uso regular de marihuana puede conducir a una mayor tolerancia y al desarrollo de una dependencia de la droga.

## Recursos de Connecticut

### Departamento de Servicios de Salud Mental y Adicciones de CT

[www.ct.gov/DMHAS](http://www.ct.gov/DMHAS)

### Drug Free CT

[www.drugfreect.org](http://www.drugfreect.org)

### Be In The Know CT

[beintheknowct.org](http://beintheknowct.org)

## Recursos nacionales

### Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias

[www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov)

### Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA)

[www.nida.nih.gov](http://www.nida.nih.gov)

