

Guía de Recursos para la Salud Emocional

SERVICIOS DE EMERGENCIA

PARA TRATAMIENTO DE ADICCION 24/7

Llame a la línea de acceso

1-800-563-4086

(esto incluye detoxificación Y tratamiento para opioides recetados o adicción a la heroína)

FUEGO / POLICÍA / AMBULANCIA

Llame al 9-1-1

988 SALAVIDAS DE SUICIDIO Y CRISIS

Llame o envíe un texto 988

TTY: Llame 711 y luego 988

<https://988lifeline.org/>

LÍNEA DE AYUDA PARA EL SUICIDIO

Llame al 2-1-1

LÍNEA DE TEXTO PARA CRISIS

Texto al 741741

SERVICIOS MÓVIL DE INTERVENCIÓN DE CRISIS

Servicio de intervención para niños y jóvenes en crisis.

Llame al 2-1-1

www.mobilecrisisempst.org

SERVICIOS DE CRISIS

Para adultos mayores de 18 años

Llame al 1-800-467-3135

CONTROL DE ENVENENAMIENTO

www.aapcc.org

Llame al 1-800-222-1222

SERVICIOS DE CRISIS POR ASALTO SEXUAL

Inglés 888-999-5545 Español 888-568-8332

CENTROS DE CRISIS URGENTES

Para niños y jóvenes. Escanea el código QR para ver las ubicaciones.

WHEELER LINEA DE AYUDA - 24/7

860-793-3500



GRUPOS DE APOYO

AL-ANON/ALATEEN

www.ctalanon.org

Información en CT 1-888-825-2666

Información Nacional 1-800-344-2666

ALCOHOLICOS ANÓNIMOS (AA)

www.ct-aa.org

Información en CT 1-866-783-7712

Información Nacional 1-800-344-2666

CO-DEPENDIENTES ANÓNIMOS (CoDA)

www.coda.org

1-888-444-2359

FAMILIAS ANÓNIMAS

www.familiesanonymous.org

1-800-736-9805

GRUPOS FAMILIARES GAM-ANON

www.gam-anon.org

Línea directa en CT 1-855-222-5542

Información Nacional 718-352-1671

JUGADORES ANÓNIMOS (GA)

Línea directa de CT 1-855-222-5542

Información Nacional 213-386-8789

www.gamblersanonymous.org

Las enfermedades de salud mental y de uso de sustancias afectan a personas de todos los ámbitos de la vida y todos los grupos de edad. Estos son frecuentes, recurrentes y a menudo graves, pero son tratables y muchas personas se recuperan.

CONNECTICUT RESOURCES

2-1-1 Connecticut

Llame al 2-1-1

ACCESS HEALTH CT

Mercado de seguros de salud

Llame al 1-855-805-4325

TTY 1-855-789-2428

www.accesshealthct.com

ACCESS MENTAL HEALTH CT

www.accessmhct.com

AVANZANDO CT JOUTOS

Llame al 760-247-2437

www.act-ct.org

ADVOCACY UNLIMITED, INC.

Llame al 860-505-7581

www.advocacyunlimited.org

OPCIONES DE SALUD BEACON (CTBHP)

Llame al 1-877-552-8247

TTY 1-866-218-0525

www.ctbhp.com

ALIANZA DE CT PARA TERMINAR CON LA VIOLENCIA SEXUAL

Llame al 860-282-9881

www.endsexualviolencect.org

COMPROMÉTETE A DEJAR CT

(Tobacco Quitline)

Llame al 1-800-QUIT-NOW

www.committoquitct.com

CONNECTICUT CLEARINGHOUSE - Una

biblioteca y centro de recursos sobre alcohol, tabaco, otras drogas, salud mental y bienestar

Llame al 1-800-232-4424

www.ctclearinghouse.org

INICIATIVA DE PADRES DE CT

Llame al 1-866-6-CTDADS

portal.ct.gov/fatherhood

COALICIÓN DE CT CONTRA LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

Llame al 860-282-7899

Línea de crisis 1-888-774-2900

www.ctcadv.org

PARA LA RECUPERACIÓN DE LA ADICCIÓN

Llame al 800-708-9145

www.ccar.us

CONCILIO DE CT SOBRE PROBLEMAS DE JUEGO

Llame al 1-888-789-7777 (línea de ayuda)

www.ccp.org

CT NETWORK OF CARE

www.connecticut.networkofcare.org

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO DE CT

www.preventsuicidect.org/

GRUPO DE APOYO - Para niños y jóvenes.

www.ctsupportgroup.org

ASOCIACIÓN DE SERVICIOS PARA JÓVENES DE CT COMUNIDAD DE CT

www.ctyouthservices.org/Find_A_YSB/

DRUG FREE CT - Para recursos de prevención, tratamiento y recuperación.

www.drugfreect.org

GOVERNOR'S PREVENTION PARTNERSHIP

Llame al 860-523-8042

www.gppct.org

SALUD MENTAL DE CT

Llame al 860-529-1970

www.mhconn.org

MY LIFE, MY QUIT

Dejar de fumar y vapear en adolescentes.

Línea de texto "Start My Quit" to 36072

ALIANZA NACIONAL SOBRE ENFERMEDADES DE SALUD MENTAL NAMI CT

Llame al 860-882-0236

Línea de ayuda 1-800-950-6264

www.namict.org

PREVENCIÓN DE SOBREDOSIS DE OPIOIDES / INICIATIVA DE NALOXONA (NARCAN)

Llame al 860-418-6993

portal.ct.gov/DMHAS/Programs-and-Services/Opioid-Treatment/Naloxone

SERVICIOS PROTECTORES PARA LAS PERSONAS MAYORES

Llame al 1-888-385-4225

www.ct.gov/DSS

RECOVERY FRIENDLY WORKPLACE

www.recoveryworksct.org

WHEELER HEALTH - CENTRO DE NAVEGACIÓN

www.wheelerhealth.org



CONNECTICUT
Clearinghouse
a program of the Connecticut Center
for Prevention, Wellness and Recovery

800.232.4424 (phone)
www.ctclearinghouse.org

Una biblioteca y centro de recursos sobre el alcohol, tabaco, otras drogas, la salud mental y el bienestar

GRUPOS DE APOYO (Cont.)

USUARIOS DE MARIHUANA ANONIMOS

1-800-766-6779 www.marijuana-anonymous.org

NARCÓTICOS ANÓNIMOS (NA)

www.ctna.org

Información en CT 1-800-627-3543

Información nacional 1-800-447-6291

NAR-ANON GRUPOS FAMILIARES

www.nar-anon.org

Información en CT 1-800-477-6291

ALIANZA NACIONAL SOBRE ENFERMEDADES MENTALES

Llame al 1-800-215-3021

www.nami.org

USUARIOS DE NICOTINA ANONIMOS

Llame al 1-877-879-6422 www.nicotine-anonymous.org

PERSONAS QUE COMEN DEMASIADO ANONIMOS (OA)

Llame al 505-891-2664

www.oa.org

YOUTH RECOVERY CT

www.youthrecoveryct.org

RECURSOS NACIONALES

AMERICAN FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION (AFSP)

www.afsp.org

CENTROS DE CONTROL Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

Línea directa de información sobre el VIH

1-888-232-4636

www.cdc.gov

LINEA DE TEXTO PARA CRISIS

Texto 741741

SALUD MENTAL AMERICA

1-800-969-6642

<https://mhanational.org/>

ASOCIACIÓN NACIONAL PARA NIÑOS DE

ALCOHOLICOS 301-468-0985

<http://nacoa.org/>

ASOCIACIÓN NACIONAL DE TRASTORNOS DE ALIMENTOS

1-800-931-2237

www.nationaleatingdisorders.org

SUBSTANCE ABUSE AND MENTAL HEALTH SERVICES

ADMINISTRATION (SAMHSA)

www.samhsa.gov

SAMHSA ENCONTRAR AYUDA

www.samhsa.gov/find-help

TREVOR PROJECT HELPLINE

1-866-488-7386

www.thetrevorproject.org

AGENCIAS ESTATALES

DEPARTAMENTO DE NIÑOS Y FAMILIAS DE CT (DCF)

Careline 1-800-842-2288

www.ct.gov/DCF

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL Y SERVICIOS DE ADICCIÓN DE CT (DMHAS)

860-418-7000

www.ct.gov/dmhas

DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DE CT (DPH)

860-509-8000

www.ct.gov/dph

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES DE CT (DSS)

1-800-842-1508

www.ct.gov/dss

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS DEL DESARROLLO DE CT (DDS)

860-418-6000

www.ct.gov/dds

DMHAS ORGANIZACIONES REGIONALES DE ACCIÓN PARA LA SALUD DEL COMPORTAMIENTO (RBHAP)

REGIÓN 1 - Catalyst CT | The Hub: Organización de acción de salud conductual para el suroeste de CT, Un programa de RYASAP

2470 Fairfield Avenue, Bridgeport, CT 06605

203-579-2727

www.catalystct.org/the-hub/

Pueblos:

Bridgeport, Darien, Easton, Fairfield, Greenwich, Monroe, New Canaan, Norwalk, Stamford, Stratford, Trumbull, Weston, Westport, Wilton

REGIÓN 2 - Alianza para la Prevención y el Bienestar (APW), un programa de BHcare

435 East Main Street, Ansonia, CT 06401

203-736-8566; Direct Line 203-892-6418

www.apw-ct.org

Pueblos:

Ansonia, Bethany, Branford, Chester, Clinton, Cromwell, Deep River, Derby, Durham, East Haddam, East Hampton, East Haven, Essex, Guilford, Haddam, Hamden, Killingworth, Lyme, Madison, Meriden, Middlefield, Middletown, Milford, New Haven, North Branford, North Haven, Old Lyme, Old Saybrook, Orange, Portland, Seymour, Shelton, Wallingford, Westbrook, West Haven, Woodbridge

REGIÓN 3 - Consejo de Acción Regional del Sudeste (SERAC)

228 West Town Street, Norwich, CT 06360

860-848-2800

www.seracct.org

Pueblos:

Ashford, Bozrah, Brooklyn, Canterbury, Chaplin, Colchester, Columbia, Coventry, East Lyme, Eastford, Franklin, Griswold, Groton, Hampton, Killingly, Lebanon, Ledyard, Lisbon, Mansfield, Montville, New London, North Stonington, Norwich, Plainfield, Pomfret, Preston, Putnam, Salem, Scotland, Sprague, Sterling, Stonington, Thompson, Union, Voluntown, Waterford, Willington, Windham, Woodstock

REGIÓN 4 - Amplify, Inc.

178 Oakwood Drive, Glastonbury, CT 06033

860-267-5439

www.amplifyct.org

Pueblos:

Andover, Avon, Berlin, Bloomfield, Bolton, Bristol, Burlington, Canton, East Granby, East Hartford, East Windsor, Ellington, Enfield, Farmington, Glastonbury, Granby, Hartford, Hebron, Kensington, Manchester, Marlborough, New Britain, Newington, Plainville, Plymouth, Rocky Hill, Simsbury, Somers, South Windsor, Southington, Stafford, Suffield, Tolland, Vernon, West Hartford, Wethersfield, Windsor, Windsor Locks

REGIÓN 5 - Coalición del Oeste de CT

7 Old Sherman Tpke Ste. 106, Danbury, CT 06810

203-743-7741

www.wctcoalition.org

Pueblos:

Barkhamsted, Beacon Falls, Bethel, Bethlehem, Bridgewater, Brookfield, Canaan, Cheshire, Colebrook, Cornwall, Danbury, Goshen, Hartland, Harwinton, Kent, Litchfield, Middlebury, Morris, Naugatuck, New Fairfield, New Hartford, New Milford, Newtown, Norfolk, North Canaan, Oxford, Prospect, Redding, Ridgefield, Roxbury, Salisbury, Sharon, Sherman, Southbury, Thomaston, Torrington, Warren, Washington, Waterbury, Watertown, Winchester, Winsted, Wolcott, Woodbury

ENLACES DE RECURSOS ESTATALES

CONNECTICUT CLEARINGHOUSE

860-793-9791

www.ctclearinghouse.org

ASOCIACION DE PREVENCIÓN DEL GOBERNADOR

860-523-8042

www.gppct.org

CENTRO DE SERVICIOS DE ASISTENCIA TÉCNICA Y FORMACIÓN PREVENTIVA

866-289-2580

www.preventiontrainingcenter.org

