

# Guía de Recursos para la Salud Emocional

## SERVICIOS DE EMERGENCIA

### PARA TRATAMIENTO DE ADICCIÓN 24/7

Llame a la línea de acceso

**1-800-563-4086**

(esto incluye detoxificación Y tratamiento para opioides recetados o adicción a la heroína)

### FUEGO / POLICÍA / AMBULANCIA

Llame al 9-1-1

### 988 SALAVIDAS DE SUICIDIO Y CRISIS

Llame o envíe un texto 988

TTY: Llame 711 y luego 988

<https://988lifeline.org>

### LÍNEA DE AYUDA PARA EL SUICIDIO

Llame al 2-1-1

### LINEA DE TEXTO PARA CRISIS

Texto al 741741

### SERVICIOS MÓVIL DE INTERVENCIÓN DE CRISIS

Llame al 2-1-1

Servicio de intervención para niños y jóvenes en crisis.

[www.mobilecrisisempsc.org](http://www.mobilecrisisempsc.org)

### SERVICIOS DE CRISIS

Para adultos mayores de 18 años

[www.ct.gov/dmhas/cwp/view.asp?q=378578](http://www.ct.gov/dmhas/cwp/view.asp?q=378578)

### CONTROL DE ENVENENAMIENTO

1-800-222-1222 [www.aapcc.org](http://www.aapcc.org)

### SERVICIOS DE CRISIS POR ASALTO SEXUAL

Inglés 888-999-5545

Español 888-568-8332

## RECURSOS DE CONNECTICUT

2-1-1 Llame al 2-1-1 [www.211.org](http://www.211.org)

### ACCESS HEALTH CT

Mercado de seguros de salud

1-855-805-4325 TTY 1-855-789-2428

[www.accesshealthct.com](http://www.accesshealthct.com)

### ACCESS MENTAL HEALTH CT

[www.accessmhct.com](http://www.accessmhct.com)

### ADVOCACY UNLIMITED, INC.

1-800-573-6929 [www.mindlink.org](http://www.mindlink.org)

### OPCIONES DE SALUD BEACON (CTBHP)

1-877-552-8247

TTY 1-866-218-0525

[www.ctbhp.com](http://www.ctbhp.com)

### ALIANZA DE CT PARA TERMINAR CON LA VIOLENCIA SEXUAL

1-888-999-5545

[www.endsexualviolencect.org](http://www.endsexualviolencect.org)

### COALICIÓN DE CT CONTRA LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

860-282-7899 [www.ctcadv.org](http://www.ctcadv.org)

1-888-774-2900 (Línea de crisis)

### CONCILIO DE CT SOBRE PROBLEMAS DE JUEGO

1-888-789-7777 (línea de ayuda) [www.ccpq.org](http://www.ccpq.org)

### RED DE CUIDADO DE CT

[www.connecticut.networkofcare.org](http://www.connecticut.networkofcare.org)

### CT QUITLINE (tabaco)

1-800-QUIT-NOW [www.quitnow.net/connecticut](http://www.quitnow.net/connecticut)

### PREVENCIÓN DEL SUICIDIO DE CT

Call 2-1-1 [www.preventsuicidect.org](http://www.preventsuicidect.org)

### ASOCIACIÓN DE SERVICIOS PARA JÓVENES DE CT COMUNIDAD DE CT

[www.ctyouthservices.org/Find\\_A\\_YSB](http://www.ctyouthservices.org/Find_A_YSB)

### PARA LA RECUPERACIÓN DE LA ADICCIÓN

800-708-9145 <https://ccar.us>

Las enfermedades de salud mental y de uso de sustancias afectan a personas de todos los ámbitos de la vida y todos los grupos de edad. Estos son frecuentes, recurrentes y a menudo graves, pero son tratables y muchas personas se recuperan.

### CONNECTICUT CLEARINGHOUSE

Una biblioteca y centro de recursos sobre alcohol, tabaco, otras drogas, salud mental y bienestar

1-800-232-4424 [www.ctclearinghouse.org](http://www.ctclearinghouse.org)

### DRUGFREECT.ORG

Para recursos de prevención, tratamiento y recuperación.

### INICIATIVA DE PADRES DE CT

1-866-6-CTDADS [www.ct.gov/fatherhood](http://www.ct.gov/fatherhood)

### ASOCIACIÓN DE PREVENCIÓN DEL GOBERNADOR

860-523-8042 [www.preventionworksct.org](http://www.preventionworksct.org)

### MATCH COALITION, INC.

860-525-9738 [www.matchcoalitionct.org](http://www.matchcoalitionct.org)

### SALUD MENTAL DE CT

1-800-842-1501 [www.mhconn.org](http://www.mhconn.org)

### ALIANZA NACIONAL SOBRE ENFERMEDADES DE SALUD MENTAL NAMI CT

860-882-0236 [www.namict.org](http://www.namict.org)

Línea de ayuda 1-800-950-6264

### PREVENCIÓN DE SOBREDOSIS DE OPIOIDES /INICIATIVA DE NALOXONA (NARCAN)

860-418-6993 [www.ct.gov/dmhas/cwp/view.asp?q=509650](http://www.ct.gov/dmhas/cwp/view.asp?q=509650)

### SERVICIOS PROTECTORES PARA LAS PERSONAS MAYORES

888-385-4225 [www.ct.gov/DSS](http://www.ct.gov/DSS)

### PUNTO DE RETORNO

Sitio web para chicos y adultos jóvenes

[www.turningpointct.org](http://www.turningpointct.org)

### WHEELER CLINIC - CENTRO DE NAVEGACIÓN

1-888-793-3500 [www.wheelerclinic.org](http://www.wheelerclinic.org)

## GRUPOS DE APOYO

### AL-ANON / ALATEEN

Información en CT 1-888-825-2666

Información Nacional 1-800-344-2666

[www.ctalanon.org](http://www.ctalanon.org)

### ALCOHOLICOS ANÓNIMOS (AA)

Información en CT 1-866-783-7712

Información Nacional 1-800-344-2666

[www.ct-aa.org](http://www.ct-aa.org)

### CO-DEPENDIENTES ANÓNIMOS (CoDA)

1-888-444-2359 [www.coda.org](http://www.coda.org)

### FAMILIAS ANÓNIMAS

1-800-736-9805 [www.familiesanonymous.org](http://www.familiesanonymous.org)

### GRUPOS FAMILIARES GAM-ANON

Línea directa en CT 1-800-266-1908

Información Nacional 718-352-1671

[www.gam-anon.org](http://www.gam-anon.org)

### JUGADORES ANÓNIMOS (GA)

Línea directa de CT 1-855-222-5542

Información Nacional 213-386-8789

[www.gamblersanonymous.org](http://www.gamblersanonymous.org)

### USUARIOS DE MARIHUANA ANONIMOS

1-800-766-6779 [www.marijuana-anonymous.org](http://www.marijuana-anonymous.org)

### NAR-ANON

Información en CT 1-800-477-6291

[www.nar-anon.org](http://www.nar-anon.org)

### NARCÓTICOS ANÓNIMOS (NA)

Información en CT 1-800-627-3543

Información nacional 1-800-447-6291

[www.ctna.org](http://www.ctna.org)

### ALIANZA NACIONAL SOBRE ENFERMEDADES MENTALES

800-215-3021 [www.nami.org](http://www.nami.org)

### USUARIOS DE NICOTINA ANONIMOS

1-877-879-6422 [www.nicotine-anonymous.org](http://www.nicotine-anonymous.org)

### PERSONAS QUE COMEN DEMASIADO ANONIMOS (OA)

505-891-2664 [www.oa.org/](http://www.oa.org/)

### YOUTH RECOVERY CT

[www.youthrecoveryct.org](http://www.youthrecoveryct.org)



Wheeler

CONNECTICUT  
Clearinghouse

a program of the Connecticut Center  
for Prevention, Wellness and Recovery

800.232.4424 (phone)

860.793.9813 (fax)

[www.ctclearinghouse.org](http://www.ctclearinghouse.org)

Una biblioteca y centro de recursos sobre el alcohol, tabaco, otras drogas, la salud mental y el bienestar

## RECURSOS NACIONALES

**LÍNEA DIRECTA NACIONAL DE SIDA**  
1-800-342-SIDA [www.cdc.gov/hiv](http://www.cdc.gov/hiv)

**CENTROS DE CONTROL Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES**  
1-800-232-4636 [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

**LÍNEA DE TEXTO PARA CRISIS**  
Texto 741741

**SALUD MENTAL AMÉRICA**  
1-800-969-6642 [www.nmha.org](http://www.nmha.org)

**ASOCIACIÓN NACIONAL PARA NIÑOS DE ALCOHOLICOS**  
1-888-55-4-COAS [www.nacca.org](http://www.nacca.org)

**ASOCIACIÓN NACIONAL DE TRASTORNOS DE ALIMENTOS**  
800-931-2237  
[www.nationaleatingdisorders.org](http://www.nationaleatingdisorders.org)

**ORGANIZACIÓN NACIONAL SOBRE EL SÍNDROME DE ALCOHOL EN EL FETO**  
202-785-4585 [www.nofas.org](http://www.nofas.org)

**LÍNEA NACIONAL DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**  
1-800-273-TALK (8255)  
[www.suicidepreventionlifeline.org](http://www.suicidepreventionlifeline.org)

**SUBSTANCE ABUSE & MENTAL HEALTH SERVICES ADMINISTRATION (SAMHSA)**  
1-877-726-4727 [www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov)

## AGENCIAS ESTATALES

**DEPARTAMENTO DE NIÑOS Y FAMILIAS DE CT (DCF)**  
1-800-842-2288 Careline [www.ct.gov/DCF](http://www.ct.gov/DCF)

**DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL Y SERVICIOS DE ADICCIÓN DE CT (DMHAS)**  
860-418-7000 [www.ct.gov/dmhas](http://www.ct.gov/dmhas)

**DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DE CT (DPH)**  
860-509-8000 [www.ct.gov/dph](http://www.ct.gov/dph)

**DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES DE CT (DSS)**  
1-800-842-1508 [www.ct.gov/dss](http://www.ct.gov/dss)

**DEPARTAMENTO DE SERVICIOS DEL DESARROLLO DE CT (DDS)**  
860-418-6000 [www.ct.gov/dds](http://www.ct.gov/dds)

## ENLACES DE RECURSOS ESTATALES

**CENTRO DE SERVICIOS DE ASISTENCIA TÉCNICA Y FORMACIÓN PREVENTIVA**  
(866) 289-2580  
[www.preventiontrainingcenter.org](http://www.preventiontrainingcenter.org)

**ASOCIACIÓN DE PREVENCIÓN DEL GOBERNADOR**  
(860) 523-8042 [www.preventionworksct.org](http://www.preventionworksct.org)

**CONNECTICUT CLEARINGHOUSE**  
(860) 793-9791 [www.ctclearinghouse.org](http://www.ctclearinghouse.org)

## DMHAS ORGANIZACIONES REGIONALES DE ACCIÓN PARA LA SALUD DEL COMPORTAMIENTO (RBHAO)

### REGIÓN 1

**The Hub: Organización de acción de salud conductual para el suroeste de CT, Un programa de RYASAP**  
2470 Fairfield Avenue  
Bridgeport, CT 06605  
203-579-2727  
[www.thehubct.org](http://www.thehubct.org)

#### **Pueblos:**

*Bridgeport, Darien, Easton, Fairfield, Greenwich, Monroe, New Canaan, Norwalk, Stamford, Stratford, Trumbull, Weston, Westport, Wilton*

### REGIÓN 2

**Alianza para la Prevención y el Bienestar (APW), un programa de BHcare**  
435 East Main Street  
Ansonia, CT 06401  
203-736-8566; Línea directa 203-892-6418  
[www.apw-ct.org](http://www.apw-ct.org)

#### **Pueblos:**

*Ansonia, Bethany, Branford, Chester, Clinton, Cromwell, Deep River, Derby, Durham, East Haddam, East Hampton, East Haven, Essex, Guilford, Haddam, Hamden, Killingworth, Lyme, Madison, Meriden, Middlefield, Middletown, Milford, New Haven, North Branford, North Haven, Old Lyme, Old Saybrook, Orange, Portland, Seymour, Shelton, Wallingford, Westbrook, West Haven, Woodbridge*

### REGIÓN 3

**Consejo de Acción Regional del Sudeste (SERAC)**  
228 West Town Street  
Norwich, CT 06360  
860-848-2800  
[www.seracct.org](http://www.seracct.org)

#### **Pueblos:**

*Ashford, Bozrah, Brooklyn, Canterbury, Chaplin, Colchester, Columbia, Coventry, East Lyme, Eastford, Franklin, Griswold, Groton, Hampton, Killingly, Lebanon, Ledyard, Lisbon, Mansfield, Montville, New London, North Stonington, Norwich, Plainfield, Pomfret, Preston, Putnam, Salem, Scotland, Sprague, Sterling, Stonington, Thompson, Union, Voluntown, Waterford, Willington, Windham, Woodstock*

### REGIÓN 4

**Amplify, Inc.**  
178 Oakwood Drive  
Glastonbury, CT 06033  
860-267-5439  
[www.amplifyct.org](http://www.amplifyct.org)

#### **Pueblos:**

*Andover, Avon, Berlin, Bloomfield, Bolton, Bristol, Burlington, Canton, East Granby, East Hartford, East Windsor, Ellington, Enfield, Farmington, Glastonbury, Granby, Hartford, Hebron, Kensington, Manchester, Marlborough, New Britain, Newington, Plainville, Plymouth, Rocky Hill, Simsbury, Somers, South Windsor, Southington, Stafford, Suffield, Tolland, Vernon, West Hartford, Wethersfield, Windsor, Windsor Locks*

### REGIÓN 5

**Coalición del Oeste de CT**  
7 Old Sherman Tpke Ste. 106  
Danbury, CT 06810  
203-743-7741  
[www.wctcoalition.org](http://www.wctcoalition.org)

#### **Pueblos:**

*Barkhamsted, Beacon Falls, Bethel, Bethlehem, Bridgewater, Brookfield, Canaan, Cheshire, Colebrook, Cornwall, Danbury, Goshen, Hartland, Harwinton, Kent, Litchfield, Middlebury, Morris, Naugatuck, New Fairfield, New Hartford, New Milford, Newtown, Norfolk, North Canaan, Oxford, Prospect, Redding, Ridgefield, Roxbury, Salisbury, Sharon, Sherman, Southbury, Thomaston, Torrington, Warren, Washington, Waterbury, Watertown, Winchester, Winsted, Wolcott, Woodbury*

