

Señales de Advertencia del Abuso de Alcohol y Sustancias



¿Qué es el abuso de sustancias?

El abuso de sustancias se refiere al uso de sustancias ilegales, o al uso inapropiado de sustancias legales, como el alcohol o el tabaco.

El abuso de sustancias puede provocar una variedad de complicaciones de salud, incluyendo el trastorno por consumo de sustancias (SUD), una condición de salud que afecta la salud mental y el comportamiento de una persona. Los TOS provocan que las personas tengan dificultades para controlar el consumo de sustancias como el alcohol, medicamentos y drogas legales o ilegales.

Señales de advertencia del abuso de sustancias

Es importante señalar que cada señal de advertencia por sí sola no es un indicador de abuso de sustancias, pero una combinación de múltiples signos puede ser motivo de preocupación.

Físicos

- Pupilas anormales (más grandes o más pequeñas de lo habitual).
- Ojos rojos de sangre.
- Cambios en el apetito o el sueño.
- Nariz persistente gotereando o tapada.
- Pérdida o ganancia repentina de peso.
- Pérdida de coordinación, temblores o habla arrastrada.
- Cambio en la apariencia o hábitos de cuidado.
- Olores inusuales en el aliento o la ropa.

Psicológicos

- Parece ansioso, paranoico o asustado sin motivo aparente.
- Sin motivación, pareciendo cansado o "distraído".
- Periodos de energía o inestabilidad anormalmente alta.
- Cambios de humor.
- Cambios inexplicables en la actitud o la personalidad.

Behavioral

- Actuar de forma reservada o sospechosa.
- Problemas en las relaciones con otros.
- Abandonar responsabilidades o actividades que antes disfrutaba.
- Cambios repentinos en amigos, aficiones y actividades favoritas.
- Uso de alto riesgo (es decir, mientras conduces, usando agujas sucias, etc.).
- Mayor tolerancia (usar más para conseguir los mismos efectos).
- Uso indebido de sustancias para evitar síntomas de abstinencia.
- La vida gira en torno al uso.
- Seguir consumiendo a pesar de los resultados negativos (bloqueos, cambios de humor, infecciones, etc.).



**CONNECTICUT
Clearinghouse**
a program of the Connecticut Center
for Prevention, Wellness and Recovery

800.232.4424 (phone)
www.ctclearinghouse.org

Una biblioteca y el fto "I'll be there" para alcohol, tabaco, otras drogas, salud mental y bienestar

Señales de advertencia para sustancias de uso indebido comun.

Las señales de abuso de sustancias pueden variar segun la sustancia que se utilice.

Sustancia	Señales de advertencia
Alcohol	• Menores de edad o consumo excesivo de alcohol • Ansioso o estresado si una reunión o evento no incluye alcohol • Consumo de beber solo/ocultar • Beber con frecuencia o en grandes cantidades
Depresores (Ej.: Xanax, Valium, GHB)	• Pupilas pequeñas • Dificultad para concentrarse • Palabras arrastradas • Somnolencia
Inhalantes (Ej.: Pegas, Aerosoles, Vapores)	• Ojos llorosos • Erupciones alrededor de la nariz y la boca. • Dolores de cabeza • Náuseas • Cambios en el apetito • Latas o aerosoles en la basura
Alucinógenos (Ej.: LSD, PCP)	• Pupilas grandes • Paranoia • Habla arrastrada • Confusión
Opioides	• Pupilas pequeñas • Marcas de aguja • Sudor • Vómitos • Somnolencia
Estimulantes (Ej.: Cocaína, Anfetaminas)	• Pupilas grandes • Hiperactividad • Anxiety (appears in English in the image) • Pérdida de peso • Boca y nariz secas frecuentes

Recursos de Connecticut

Departamento de Servicios de Salud Mental y Adicciones de CT
www.ct.gov/DMHAS

CT Más Fuerte
<https://ctstronger.org/alcohol-use-disorder/>

CT Libre de Drogas
<https://www.drugfreect.org/>

Línea de acceso 24/7
1.800.563.4086

2-1-1 de Connecticut
www.211ct.org o llame al 2-1-1

Recursos Nacionales

Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA)
www.samhsa.gov

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA)
www.nida.nih.gov

¿Cómo se tratan los trastornos por consumo de sustancias?

Los trastornos por consumo de sustancias son condiciones tratables. El tratamiento suele implicar una combinación de terapias conductuales y médicas.

La terapia conductual puede variar según las necesidades de la persona. La terapia ambulatoria puede incluir terapia cognitivo-conductual (TCC) o sesiones grupales. En otros casos, las comunidades terapéuticas y de convivencia pueden funcionar mejor.

Los medicamentos también varían según la sustancia específica. Existen medicamentos para tratar trastornos por uso de opioides, alcohol y nicotina. También se pueden prescribir medicamentos para tratar síntomas de abstinencia, antojos y trastornos concurrentes.

