

# El cannabis y el embarazo



El cannabis (también conocido como marihuana) es una droga psicoactiva que contiene los compuestos tetrahidrocannabinol (THC) y cannabidiol (CBD). El cannabis sigue ilícito al nivel federal, a pesar de que algunos estados lo han legalizado para usos médicos y recreativos para adultos.

Es la droga ilícita de uso más frecuente por mujeres embarazadas en los Estados Unidos. Hay un número creciente de mujeres quienes creen que es seguro usarlo durante el embarazo. Creen que es una manera natural de tratar la náusea y el vómito, o sea “las náuseas matutinas” y para manejar la ansiedad o el estrés.

- **Ninguna cantidad de cannabis es segura para uso durante el embarazo.**
- **Usar cannabis durante el embarazo puede resultar con peso bajo al nacimiento, problemas del desarrollo del cerebro y riesgo aumentado de Muerte fetal.**
- **Usar cannabis durante la lactancia puede aumentar el Riesgo que el bebé padezca de problemas cognitivos y retrasos en su Desarrollo motor.**

Esto no es cierto. El uso de cannabis durante el embarazo no es seguro, y puede resultar con consecuencias graves, posiblemente mortíferas. El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG por sus siglas en inglés) desalientan a los doctores de recetar o recomendar el uso de cannabis durante el estado antes de estar embarazada, el embarazo y la lactancia.

## ¿Cómo es que el cannabis pasa de la madre al bebé?

No importa cómo la persona embarazada consumió la droga – si fue por fumar, fumar los cigarrillos electrónicos, comer o beberlo, la THC llegará a su bebé a través de tres maneras:

- A través del flujo sanguíneo y entra en la placenta.
- A través del humo pasivo que entra en los pulmones del bebé.
- A través de la leche materna. Extraer y desechar no funciona. La THC queda almacenada en células adiposas y es liberada gradualmente sobre las próximas semanas, lo que significa que sigue en la leche materna.

## ¿Cuáles son los efectos posibles contra la salud del uso de cannabis durante el embarazo?

El uso de cannabis durante el embarazo puede ser dañino a la salud del bebé y puede causar una variedad de problemas, incluyendo:

- Restricción del crecimiento fetal.
- Peso bajo al nacer.
- Nacimiento prematuro (nace antes de cumplir 37 semanas de gestación).
- Problemas de largo plazo con el desarrollo cerebral que afecta la memoria, el aprendizaje y la conducta.
- Riesgo aumentado de muerte fetal

Siguen desconocidos los posibles efectos contra la salud del uso de CBD durante el embarazo. Sin embargo, dado el conocimiento de los efectos generalizados sobre el cuerpo de CBD, hay motivo significativo para preocuparse. Se espera que un poco del CBD pueda transferir al bebé, el cual podría presentar riesgos durante el embarazo.



**CONNECTICUT  
Clearinghouse**  
a program of the Connecticut Center  
for Prevention, Wellness and Recovery

**800.232.4424 (phone)**  
**[www.ctclearinghouse.org](http://www.ctclearinghouse.org)**

**Una Biblioteca y Centro de Recursos sobre el Alcohol, Tabaco, Otras Drogas, Salud Mental y Bienestar**

## ¿Cuáles son los efectos posibles contra la salud de usar cannabis durante la lactancia?

Los químicos del cannabis se pueden pasar de la madre al bebé a través de la leche materna. Se almacena la THC en grasa corporal y poco a poco es liberada, que quiere decir que el bebé puede estar expuesto aun después de que una persona deje de usar cannabis. La duración que THC puede seguir en la leche tiene un rango de 6 días a 6 semanas.

La THC puede aumentar el riesgo que el recién nacido padezca de problemas del desarrollo cerebral, hiperactividad, función cognitiva pobre y otras consecuencias de largo plazo. Es posible que cause un retraso en el desarrollo motor (aprender cómo gatear o caminar).

También el uso de cannabis puede interferir con la producción de prolactina (una hormona que ayuda al cuerpo producir la leche) en algunas personas. Hay preocupación que las personas quienes usan cannabis a menudo pueden experimentar un deterioro en la calidad y la cantidad de leche que producen.

Las personas que están amamantando deben evitar todo uso de cannabis.

## ¿Es peligroso el humo secundario para las personas embarazadas?

El humo secundario, o aerosol de segundo mano o el vapor, respectivamente, es lo que otras personas inhalan cuando alguien que está cerca está fumando o usando cigarrillos electrónicos. Esto quiere decir que las personas quienes no están fumando o usando cigarrillos electrónicos están expuestos a químicos dañinos.

El humo secundario de marihuana o el vapor contiene muchos de los mismos químicos tóxicos que causan cáncer que se encuentran en el humo/vapor del tabaco. Nunca es seguro fumar o usar cigarrillos electrónicos con cannabis alrededor de personas embarazadas.

## ¿El uso de cannabis aumenta la posibilidad de un aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir durante cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se sabe si el uso de cannabis aumenta el riesgo de aborto espontáneo.

Una investigación reveló que las personas quienes usaron marihuana corrieron riesgo aumentado de aborto espontáneo. Este resultado no ha sido confirmado por otras investigaciones.

## ¿El uso de cannabis lo hace más difícil quedarse embarazada?

No se sabe si el cannabis puede dificultar quedarse embarazada. Algunas investigaciones sugieren que es posible que el uso de largo plazo de cannabis afecte al ciclo menstrual, el cual podría dificultar quedarse embarazada.

## ¿Cómo es que el uso masculino de cannabis afecta a la fertilidad?

El uso de cannabis puede impactar a los espermatozoides, incluyendo el número de espermatozoides (el recuento de espermatozoides), el tamaño y la forma de los espermatozoides (morfología) y la capacidad de los espermatozoides para llegar al huevo (motilidad). Estos factores pueden hacer que sea más difícil concebir. Por lo general, es poco probable que aumente los riesgos al embarazo debido a lo que estén expuestos los padres o donadores de espermatozoides.

## Recursos en Connecticut

### CT Department of Mental Health and Addiction Services

[www.ct.gov/DMHAS](http://www.ct.gov/DMHAS)

### Drug Free CT

[www.drugfreect.org](http://www.drugfreect.org)

### Substance Exposed Pregnancy Initiative of Connecticut

[www.sepict.org](http://www.sepict.org)

### Be In The Know CT

[beintheknowct.org](http://beintheknowct.org)

## Recursos Nacionales

### Substance Abuse and Mental Health Services Administration

[www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov)

### National Institute on Drug Abuse (NIDA)

[www.nida.nih.gov](http://www.nida.nih.gov)



**CONNECTICUT**  
Mental Health & Addiction Services