

Trastornos Del Espectro Alcohólico Fetal (FASD)



Lo Que Son?

Los trastornos del espectro alcohólico fetal (FASD) son un grupo de condiciones médicas que pueden ocurrir en las personas que fueron expuestas al alcohol antes de nacer. Estas condiciones médicas pueden afectar a cada persona de distintas maneras, y pueden variar de leves a graves. Estos trastornos pueden tener efectos para toda la vida que incluyen tanto problemas de comportamiento y aprendizaje como problemas físicos.

Causas?

Los trastornos del espectro alcohólico fetal ocurren cuando una persona es expuesta al alcohol antes de nacer. El alcohol en la sangre de la madre pasa al bebé a través del cordón umbilical.

No hay ninguna cantidad de alcohol que se sepa que se pueda consumir de manera segura durante el embarazo o al intentar concebir.

Tampoco hay ningún momento durante el embarazo en el que se pueda beber alcohol de manera segura. El alcohol puede causar problemas para el bebé en gestación a lo largo de todo el embarazo, incluso antes de que la mujer sepa que está embarazada. Todos los tipos de alcohol son igualmente dañinos, incluidos todos los vinos y cervezas.

Cómo reducir el riesgo

Para prevenir los trastornos del espectro alcohólico fetal, las mujeres deben evitar el alcohol si están, o podrían estar, embarazadas. Esto se debe a que una mujer podría quedar embarazada y no saberlo por hasta 4-6 semanas.

Nunca es demasiado tarde para dejar de beber alcohol durante el embarazo. Debido a que el cerebro se desarrolla a lo largo de todo el embarazo, dejar de beber alcohol mejorará la salud y el bienestar del bebé.

- Estos trastornos pueden tener efectos para toda la vida que incluyen tanto problemas de comportamiento y aprendizaje como problemas físicos.
- Los trastornos del espectro alcohólico fetal (FASD, por sus siglas en inglés) son un grupo de condiciones médicas que pueden ocurrir en las personas que fueron expuestas al alcohol antes de nacer.

Signos y síntomas

Las personas con trastornos del espectro alcohólico fetal podrían presentar:

Problemas de comportamiento	Dificultades para el aprendizaje	Problemas físicos
<ul style="list-style-type: none">• Comportamiento hiperactivo• Dificultad para prestar atención• Reducidas destrezas de razonamiento y juicio• Dificultades control de las emociones y los impulsos• Sensación de depresión y ansiedad	<ul style="list-style-type: none">• Mala memoria• Dificultades o discapacidades del aprendizaje• Retrasos en el habla y el lenguaje• Discapacidad intelectual o bajo coeficiente intelectual• Dificultades en la escuela (especialmente con las matemáticas)	<ul style="list-style-type: none">• Bajo peso corporal• Mala coordinación• Problemas con el corazón, los riñones o los huesos• Menor estatura que el promedio• Problemas de audición o visión• Dificultad para succionar y dormir en los bebés• Rasgos faciales anormales



A Library and Resource Center on Alcohol, Tobacco, Other Drugs, Mental Health and Wellness

**CONNECTICUT
Clearinghouse**
a program of the Connecticut Center
for Prevention, Wellness and Recovery

800.232.4424 (phone)
www.ctclearinghouse.org

Diagnóstico

Los diferentes diagnósticos de trastorno del espectro alcohólico fetal se basan en los síntomas particulares e incluyen:

- **Síndrome alcohólico fetal (FAS, por sus siglas en inglés).** Este síndrome representa el extremo más grave de los trastornos del espectro alcohólico fetal. Las personas con el síndrome alcohólico fetal tienen problemas relacionados con el sistema nervioso central, rasgos faciales más pequeños y problemas de crecimiento. También pueden tener problemas de aprendizaje, memoria, atención, comunicación, vista o audición. Es posible que tengan una combinación de estos problemas. Las personas con el síndrome alcohólico fetal a menudo tienen problemas en la escuela y dificultad para llevarse bien con los demás.
- **Síndrome alcohólico fetal parcial (pFAS, por sus siglas en inglés).** Cuando una persona no cumple completamente los criterios de diagnóstico del síndrome alcohólico fetal, pero tiene antecedentes de exposición prenatal al alcohol y algunos rasgos faciales, así como algunos problemas de crecimiento o anomalías del sistema nervioso central, se considera que tiene síndrome alcohólico fetal parcial
- **Trastorno del desarrollo neurológico relacionado con el alcohol (ARND, por sus siglas en inglés).** Las personas con el trastorno del desarrollo neurológico relacionado con el alcohol podrían tener discapacidades intelectuales y problemas de comportamiento y aprendizaje. Podrían tener mal rendimiento escolar y dificultad con las matemáticas, la memoria, la atención y el juicio, y poco control de impulsos.
- **Defectos de nacimiento relacionados con el alcohol (ARBD, por sus siglas en inglés).** Las personas con defectos de nacimiento relacionados con el alcohol podrían tener problemas con el corazón, los riñones, los huesos o la audición. Podrían tener una combinación de estos problemas.
- **Trastorno neuroconductual asociado a la exposición prenatal al alcohol (ND-PAE, por sus siglas en inglés).** Un niño o joven con el trastorno neuroconductual asociado a la exposición prenatal al alcohol presentará problemas en tres áreas: (1) pensamiento y memoria, problemas de comportamiento, y 3) problemas con la vida cotidiana.

¿Cuáles son las intervenciones o tratamientos para los trastornos del espectro alcohólico fetal?

Existen varios enfoques que pueden ayudar a reducir los síntomas de FASD y disminuir el impacto en las personas afectadas y sus familias. Estos incluyen intervenciones educativas y conductuales para personas con FASD y sus cuidadores, así como medicamentos, apoyo social, manejo de casos y otros servicios para niños y adultos con FASD. Actualmente se desarrollan y evalúan nuevas intervenciones. Estos tratamientos incluyen:

- suplementos nutricionales prenatales para mujeres embarazadas y suplementos postnatales para sus hijos,
- intervenciones conductuales y de aprendizaje dirigidas a mejorar la cognición, las habilidades para la vida cotidiana y el comportamiento impulsivo,
- enfoques basados en la escuela que se centran en estrategias de enseñanza especializadas y en juegos de la computadora, y
- aplicaciones móviles de salud y otras intervenciones que apoyan a las familias y a los proveedores de cuidados para ayudarles a atender a los niños con FASD.

Si le preocupa

Si cree que podría haber algún problema, pídale a su proveedor de atención médica una remisión a un especialista (alguien que sabe sobre los trastornos del espectro alcohólico fetal). El especialista podría ser un pediatra especializado en el desarrollo, un psicólogo infantil o un genetista clínico.

Recursos Nacionales

FASD United

<https://fasdunited.org/>

Los Recursos de Estado para Connecticut

Menos de 3 años:

Connecticut Birth to Three System:
800.505.7000
www.birth23.org/

3 años o más: comuníquese con el sistema de escuelas públicas locales. Aunque el niño no tenga suficiente edad para ir al kínder o ser inscrito en una escuela pública, llame a la escuela primaria o junta directiva de educación local. Pida hablar con alguien que pueda ayudarlo a conseguir la evaluación del niño.