

¿Qué son los Trastornos del espectro alcohólico fetal (Fetal Alcohol Spectrum Disorder, FASD)?

FASD es un término general que describe una serie de afecciones y discapacidades que pueden ocurrir en una persona cuya madre bebió alcohol durante el embarazo. Aunque los efectos de FASD pueden durar toda la vida, la buena noticia es que es el único defecto de nacimiento que es 100% prevenible.

La exposición prenatal al alcohol en cualquier momento durante el embarazo puede alterar el desarrollo del cerebro del bebé.

Los síntomas de FASD pueden surgir a medida que el niño crece y pueden afectar el comportamiento, el aprendizaje, la comunicación, la visión y la audición.

Solo los profesionales capacitados pueden hacer un diagnóstico. Con frecuencia, FASD se diagnostica mal debido a que muchas de las características tienen el mismo aspecto que otros trastornos de la salud mental.

Los expertos estiman que el rango completo de FASD entre los niños de 6 a 7 años podría oscilar entre 2 y 5 de cada 100 niños que asisten a la escuela (o entre el 2% y el 5% de la población).

www.cdc.gov

Centro nacional de defectos congénitos y división de discapacidades del desarrollo de trastornos congénitos y del desarrollo

Evite beber alcohol si planea quedar embarazada, sospecha que puede estar embarazada o sabe que está embarazada. Si se entera de que está embarazada y ya consumió alcohol, eliminar el uso continuo durante su embarazo puede reducir el riesgo de que su bebé tenga FASD.

Si usted o alguien que conoce tiene dificultades con el uso indebido de alcohol o drogas, llame al 1-800-563-4086 o vaya a drugfreect.org para obtener información y remisiones.

Si desea obtener más materiales sobre FASD o NAS, póngase en contacto con la Oficina de información de Connecticut.
info@ctclearinghouse.org

**Departamentos
de niños y familias de Connecticut
y
Servicios de salud mental y adicciones de
Connecticut**



Oficina de información de Connecticut
334 Farmington Ave.
Plainville, CT 06062

Síndrome de abstinencia neonatala y Trastornos del espectro alcohólico fetal

Guía de recursos para padres y cuidadores



¿Qué es el Síndrome de abstinencia neonatal (Neonatal Abstinence Syndrome, NAS)?

El NAS es un grupo de síntomas causados cuando un bebé recién nacido ha estado expuesto a opioides, u otras drogas, en el útero antes del nacimiento. Estos medicamentos pasan a través de la placenta durante el embarazo.

Una vez que el bebé nace, los síntomas de abstinencia pueden hacerse visibles, generalmente, dentro de los primeros tres días de vida. Cada bebé es diferente y puede requerir diferentes intervenciones. El equipo médico, en colaboración con la madre del bebé, proporcionará la atención adecuada para ayudar al bebé a recuperarse de forma segura.

Si una mujer tiene un trastorno por uso de opioides, el Tratamiento asistido con medicamentos (Medication Assisted Treatment, MAT) puede ser un recurso útil. Puede ayudar a la mamá a recuperarse, apoyar al bebé de forma segura durante el embarazo y llevar a los mejores resultados posibles para la familia después del parto.

Recursos de NAS

- adoption.com/what-you-need-to-know-about-adopting-a-child-with-neonatal-abstinence-syndrome
NAS y adopción
- marchofdimes.org/advocacy/neonatal-abstinence-syndrome.aspx
Hoja informativa de NAS
- mothertobaby.org/fact-sheets/heroin/
Hoja informativa de NAS

Recursos para los trastornos del espectro alcohólico fetal

Recursos integrales para padres y cuidadores de un niño con FASD.

- fasstar.com
Síndrome de alcoholismo fetal: apoyo, capacitación, defensa y recursos
- nofas.org
Organización nacional del síndrome de alcoholismo fetal
- ctclearinghouse.org
Oficina de información de Connecticut

Recursos adicionales

- birth23.org
Desde el nacimiento hasta los tres: proporciona evaluaciones del desarrollo de los niños pequeños.
- cdc.gov/ncbddd/fasd
Un recurso completo en línea para los padres/cuidadores de un niño con FASD.
- health.hawaii.gov
Folleto para padres y cuidadores de niños con FASD, edades de 3 a 12 años.
- kidshealth.org/en/parents/fas
Síndrome de alcoholismo fetal
- proofalliance.org
Criar niños con la guía de FASD.
- nofasd.org.au
Características de FASD durante toda la vida.
- ct.gov/dmhas
Obtenga más información sobre el tratamiento para la salud mental, los trastornos por uso de sustancias y MAT.
- ctaddictionservices.com
Disponibilidad de camas en tiempo real de DMHAS para el tratamiento del trastorno por uso de sustancias.

Recursos sobre las sustancias adicionales

Tabaco

- cdc.gov/tobacco/basic_information/s
Efectos sobre la salud del tabaquismo y el tabaquismo pasivo.
- mombaby.org
Tabaquismo pasivo y recién nacidos.
- nofas.org
Exposición prenatal al tabaco, la marihuana, los opioides y otras sustancias.

Marihuana

- cdc.gov/marijuana/fact-sheets
Lo que necesita saber sobre el consumo de marihuana y el embarazo.
- drugabuse.gov/publications/research
¿Puede el uso de marihuana durante el embarazo dañar al bebé?
- marchofdimes.org/pregnancy/marijuana.aspx
Embarazo y marihuana.

