



**CONNECTICUT  
Clearinghouse**  
a program of the Connecticut Center  
for Prevention, Wellness and Recovery

800.232.4424 (Voice/TTY) 860.793.9813 (Fax)  
www.ctclearinghouse.org



## Cómo Evitar Que Los Adolescentes Accedan Fácilmente A Las Bebidas Alcohólicas

A Library and Resource Center on Alcohol, Tobacco, Other Drugs, Mental Health and Wellness

### **El consumo de bebidas alcohólicas de los adolescentes *no* es algo inevitable.**

Más del 56 por ciento de los estudiantes secundarios seniors no consumen alcohol, lo cual reduce los niveles de riesgo de sufrir lesiones. Todos los adultos pueden desempeñar una función para reducir el acceso de los adolescentes al alcohol y a los daños relacionados al consumo de bebidas alcohólicas.



**Los adolescentes dicen que es fácil conseguir bebidas alcohólicas. Para los menores, las principales fuentes de alcohol son las fuentes sociales, tales como la familia y los amigos.**

- En una encuesta realizada por el gobierno en el año 2008 entre menores de 12 a 20 años de edad que consumen alcohol, el 69 por ciento de los encuestados dijo que obtuvo las bebidas alcohólicas sin pagarlas. Algunos consiguieron las bebidas alcohólicas de parte de sus padres, otros familiares o amigos, y otros las obtuvieron sin permiso.

**Los padres apoyan enérgicamente el establecimiento de la edad mínima legal de 21 años para consumir bebidas alcohólicas.**

- En una reciente encuesta a nivel nacional, el 79 por ciento de los padres expresó que la edad mínima legal para consumir bebidas alcohólicas debería permanecer igual o aumentarse.
- En otra encuesta nacional, el 84 por ciento dio esta misma respuesta.

### **Poñgase en acción en su casa.**

- Controle las bebidas alcohólicas que tiene en su casa. Asegúrese de que los adolescentes no puedan acceder a las bebidas sin su conocimiento.
- Dígame a su hijo o hija adolescente que la edad mínima legal para consumir bebidas alcohólicas es 21 años, y que beber alcohol puede causar consecuencias graves para la salud y para la seguridad de los adolescentes y consecuencias legales para los adultos que les facilitan las bebidas.
- Hable con sus hijos acerca de cómo rechazar los ofrecimientos de bebidas alcohólicas. El Instituto Nacional para el Abuso del Alcohol y el Alcoholismo (*National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism*) recomienda las siguientes respuestas:
  - No, gracias.
  - No me apetece. ¿Tienes algún refresco?
  - No estoy interesado en el alcohol.
  - ¿Me estás hablando a mí? Olvídate.
  - Me estás presionando, te dije que no.
  - Aléjate.

(continua)

## **Poñgase en acción en su comunidad.**

Es posible que usted ya haya pasado por alguna de estas situaciones: Una vecina anuncia que dará una fiesta para adolescentes, pero usted no debería preocuparse al respecto ya que ella retendrá las llaves de los automóviles de todos los chicos invitados a la fiesta. Un amigo se interroga sobre si el establecimiento de una edad mínima legal para consumir bebidas alcohólicas no causa más problemas de los que soluciona. Un colega dice que él les sirve alcohol a los amigos de la escuela secundaria de su hijo porque sabe lo que están bebiendo y porque puede controlar la cantidad que beben.

- Manténgase firme, haga saber que usted no quiere que otras personas le sirvan alcohol a su hijo o hija adolescente y que usted no aprueba que los adolescentes consuman bebidas alcohólicas. El silencio puede ser malinterpretado. Dígales a sus amigos, vecinos y familiares que la edad mínima legal para consumir alcohol es una norma establecida para proteger a los menores, y que usted no quiere que su hijo adolescente consuma bebidas alcohólicas.
- Hable con los padres de los amigos de su hijo o hija adolescente. Hágales saber que al permitir que los adolescentes consuman bebidas alcohólicas los está exponiendo a riesgos inaceptables y que usted no quiere, ni contempla la posibilidad de que nadie permita que su hijo o hija adolescente beba alcohol.
- Hable con los adultos que dan fiestas para adolescentes. Infórmeles que el 86 por ciento de los padres apoya la edad mínima legal y que el 96 por ciento de los adultos está de acuerdo en que no está bien servir alcohol a los hijos adolescentes de otras personas – y que tampoco está bien hacerse el desentendido respecto del consumo de bebidas alcohólicas de los adolescentes.
- Hable con los integrantes de la junta escolar, directores de escuelas, maestros y entrenadores de deporte. Infórmeles que es peligroso, ilegal e irresponsable consentir que los adolescentes consuman bebidas alcohólicas. Pídales que desalienten esta actividad.
- Hable con los administradores de restaurantes, las autoridades del ayuntamiento y encargados de otros lugares en los cuáles se hagan fiestas para adolescentes. Infórmeles que los padres que integran su comunidad no desean que sus hijos adolescentes tengan acceso al alcohol.
- Déjeles saber a las fuerzas locales de seguridad que usted no se opone a que la policía intervenga cuando se realizan fiestas para adolescentes extremadamente ruidosas. Una fiesta muy ruidosa puede ser una señal de consumo de alcohol; y que por lo tanto le pedirá a la policía que intervenga.
- Dígales a los vendedores de alcohol de las tiendas locales que a usted no le molesta esperar mientras verifican la identificación de los compradores antes de venderles alcohol. Limitar la venta de alcohol exclusivamente a aquellos compradores que tienen la edad permitida legalmente para hacerlo es una meta importante y bien vale el tiempo que toma la verificación.

**No le sirva alcohol a los adolescentes.**

**Es peligroso. Es ilegal. Es irresponsable.**

**National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism**  
**[www.dontserveteens.gov](http://www.dontserveteens.gov)**

