

# Ritalin

A Library and Resource Center on Alcohol, Tobacco, Other Drugs, Mental Health and Wellness



El Ritalin, la marca comercial para el metilfenidato, es un medicamento que se receta a jóvenes con niveles anormalmente altos de actividad o con trastorno por déficit de atención /hiperactividad (ADHD, por sus siglas en inglés). También se receta en ocasiones para tratar la narcolepsia.

Estimula el sistema nervioso central, con efectos similares pero menos potentes que las anfetaminas, y es más potente que la cafeína.

El Ritalin tiene un efecto particularmente calmante en jóvenes hiperactivos y ayuda a los jóvenes con ADHD a "enfocarse", así que cuando se usa según recetado, el Ritalin puede ser un medicamento valioso. Además, la investigación patrocinada por el Instituto Nacional de Salud Mental ha demostrado que las personas con ADHD no crean dependencia de sus medicamentos estimulantes al usar las dosis de tratamiento.

Sin embargo, debido a sus propiedades estimulantes, en años recientes ha habido informes de abuso por parte de personas que no lo usan como medicamento. En la convención de 1996, los miembros del Grupo de Trabajo Epidemiológico Comunitario del Instituto Nacional contra el Abuso de la Drogas (NIDA, por sus siglas en inglés) observaron que:

- Algunos usuarios de estimulantes mezclan Ritalin (o "West Coast") con heroína, o con cocaína y heroína, para un efecto más potente.
- Los estudiantes de primaria y secundaria se toman la píldora o la trituran y la inhalan.
- Algunos adultos han sido admitidos a programas de tratamiento por abuso de la droga que le han recetado a su hijo(a).
- Según informes de los proveedores de tratamiento para adolescentes, algunos adolescentes continúan abusando del fármaco que se puede conseguir fácilmente a través de recetas desviadas. El personal de tratamiento contra el abuso de drogas en Boston también ha informado un aumento en el abuso de esta droga entre los adultos.

Puesto que los medicamentos estimulantes como el Ritalin tienen potencial de uso ilícito, la Agencia Federal para el Control de las Drogas (DEA, por sus siglas en inglés) ha establecido controles estrictos para su fabricación, distribución y prescripción.

*Información provista por el Instituto Nacional Contra el Abuso de las Drogas.  
LaAntiDroga.com*