



Cómo Evitar Que Los Niños Atormenten o Sean Atormentados Por Otros Niños

“Bullying” es un término en inglés que se significa intimidación o acoso y se usa cuando alguien atormenta o trata de hacerle daño físico o verbal a otra persona de manera intencional. Este tipo de acoso generalmente sucede una y otra vez.

Hay diferentes tipos de acoso e éstos incluyen comportamientos tales como:

- Golpear o empujar
- Insultar
- Difundir rumores

Puede suceder en persona, por Internet, o a través de los teléfonos celulares. Habla con tu hijo sobre el acoso o intimidación antes de que veas señales de un problema.

Dile a tu hijo por qué estás preocupado sobre la intimidación.

- “Es difícil saber qué hacer si alguien te acosa. Si alguna vez tienes un problema, podemos decidir qué hacer juntos.”
- “En nuestra familia, creemos que todo el mundo merece respeto. Cuando tú te burlas de otros niños, no dejas que jueguen contigo, o les empujas y golpeas, no les estás tratando con respeto.”

Juega con tu hijo a “Qué pasa si...”

“¿Qué pasa si:

- ...ves que se están burlando de otro niño?”
- ...alguien está diciendo mentiras sobre ti?”
- ...le hieres los sentimientos a alguien?”

Fíjate si hay señales de que a tu hijo le están atormentando.

Hable con tu hijo sobre lo que está pasando en el colegio. Tu hijo podría estar siendo intimidado si:

- No quiere ir al colegio
- Tiene cortes o moretones

- Parece que no está contento o está deprimido
- Se queja de dolores de cabeza o de estómago

Es posible que tu hijo esté atormentado a otros niños si:

- Le gusta burlarse de otros niños
- Tiene dificultad para controlar la ira
- Es muy conflictivo o agresivo

Aprende más sobre la intimidación escolar o “bullying”.

Habla con otros padres de familia y en la escuela de tu hijo para saber cómo manejan casos de acoso escolar.

- Pregunta cuáles son las políticas de la escuela con relación al acoso escolar.
- Habla con el maestro de tu hijo o el consejero escolar si crees que tu hijo está involucrado en algún tipo de acoso escolar.

Para más información sobre cómo prevenir el acoso escolar, visita:

stopbullying.gov

<http://espanol.stopbullying.gov/prevention/talking-about-it/index.html>



Healthfinder.gov, 2013

www.healthfinder.gov/espanol/prevention/viewtool.aspx?toolId=63