



**CONNECTICUT
Clearinghouse**
a program of the Connecticut Center
for Prevention, Wellness and Recovery

800.232.4424 (Voice/TTY) 860.793.9813 (Fax)
www.ctclearinghouse.org



Esteroides

A Library and Resource Center on Alcohol, Tobacco, Other Drugs, Mental Health and Wellness



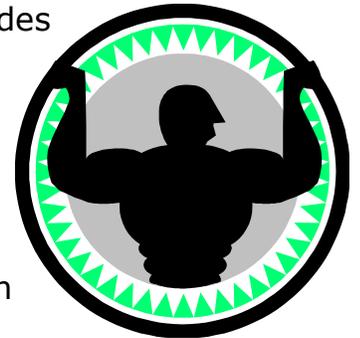
Los esteroides anabólicos son un grupo de poderosos compuestos que son derivados sintéticos de la hormona sexual masculina testosterona. Los levantadores de pesas, los corredores de larga distancia, los ciclistas y otros atletas usan esta droga ilegalmente, ya que según ellos les da una ventaja competitiva y/o mejora su desempeño físico.

En combinación con un programa de levantamiento de pesas y dieta, los esteroides pueden contribuir a un aumento en el peso corporal y la fuerza muscular. Se estima que aproximadamente un 2% de los adolescentes usarán esteroides antes de graduarse de escuela secundaria.

PELIGROS PARA LA SALUD

Efectos Secundarios Irreversibles. Los usuarios de esteroides son vulnerables a más de 70 efectos secundarios físicos y psicológicos, la mayoría irreversibles. El uso de esteroides tiene un efecto más serio en el hígado, el sistema cardiovascular y el sistema reproductor. Los esteroides pueden hacer que los testículos se atrofien, causar esterilidad y pérdida de peso. En mujeres, el uso de esteroides puede conducir a rasgos masculinos irreversibles como reducción de los senos. Los efectos psicológicos en ambos sexos pueden incluir depresión y aumento en el comportamiento agresivo.

Problemas A Largo Plazo. Aunque algunos efectos secundarios aparecen rápidamente, puede que otros efectos de salud potenciales, como los ataques cardíacos o los derrames, no ocurran durante años. El abuso de esteroides por parte de adultos jóvenes puede interferir con el crecimiento óseo y puede conducir a retraso permanente del crecimiento. Las personas que se inyectan esteroides también corren riesgo de contraer VIH y otras enfermedades transmitidas en la sangre debido a agujas infectadas.



*Información provista por el Instituto Nacional contra el Abuso de las Drogas.
LaAntiDroga.com*