



CONNECTICUT Clearinghouse
a program of the Connecticut Center
for Prevention, Wellness and Recovery

800.232.4424 (Voice/TTY) 860.793.9813 (Fax)
www.ctclearinghouse.org



A Library and Resource Center on Alcohol, Tobacco, Other Drugs, Mental Health and Wellness

Hechos sobre la Marijuana

La Marijuana es una Droga

Es hecha de la hoja y flores molidas de la planta *cannabis sativa*, la marijuana es una combinacion de ingredientes de alteración de la mente llamados cannabinoids. La cantidad de THC (delta-9 tetrahydrocannabinol), es el mayor ingrediente en la marijuana, que determina cuán fuerte los efectos seran. La marijuana de hoy dia es 10 veces más fuerte que la marijuana usada en los años 1970.

La Marijuana Afecta Las Células Del Cerebro

Los cannabinoids permanecen en las celulas grasas del cuerpo de los consumidores de marijuana. Puesto que, una tercera parte del cerebro es grasa, los cannabinoids son almacenados en el cerebro. La marijuana puede dificultar el aprendizaje, ya sea dañando los pensamientos, comprendiendo lecturas y verbales y las destrezas matematicas. Puede impedir ò reducir la memoria por corto tiempo, alterar el sentido del tiempo y reduce la concentracion. Algunos productos analizados del THC han sido detectados en los tejidos grasos hasta por un mes.



La Marijuana Debilita Su Sistema Inmunológico

El uso de la marijuana reduce la producción de células blancas, lo cual rebaja la habilidad del cuerpo para combatir infecciones y enfermedades. Usadores fuertes de cannabis tienen proporciones altas de enfermedades tales como el flú, catarros y infecciones.

La Marijuana Se Acumula En Su Cuerpo

El THC puede permanecer en los tejidos del cuerpo por dias ó semanas. Los usadores frecuentes quizás nunca puedan deshacerse de la droga, y los efectos a la salud de ésta acumulacion a largo tiempo son desconocidos.

La Marijuana Dana Su Corazon y Pulmones

El humo de la marijuana contiene más agentes causantes del cancer que el humo del tabaco. Investigadores reportan que los cigarrillos de marijuana sueltan un tanto como 5 veces monoxido de carbono dentro de las corrientes sanguineas y un tanto como tres veces de brea dentro de los pulmones de los fumadores tal como cigarrillos de tabaco. La marijuana acelera los



latidos del corazón tanto como un 50%. Causa dolor en el pecho de las personas con un pobre suministro de sangre hacia el corazon.

La Marijuana Afecta La Reproducción

En las mujeres, los cambios en las señales del cerebro causados por THC pueden afectar la ovulación y reducir la fertilidad. En los hombres, tan solo un cigarrillo de marijuana puede causar una baja en la produccion de hormonas temporeramente del hombre. Estudios de humanos y animales enseñan que el fumar marijuana puede causar que la informacion genética sea incompleta al ser transmitida a los niños por nacer. Los quimicos en la marijuana pueden ser tóxicos para los niños aún no nacidos, afectando su desarrollo y crecimiento.

(continua)

La Marijuana Afecta a toda la Familia...

La marijuana es una preocupación para todos los miembros de la familia, amigos, escuela y compañeros de trabajo que puede proveer apoyo. Las personas que dependen de la marijuana pueden obtener ayuda. Evaluación profesional y tratamiento es necesario.

Cuando las personas se convierten en dependientes de la marijuana ella o el se aíslan del resto de la familia.

Pero el resto de la familia se aíslan, también, tratando de evitar el miedo, coraje, sospecha o culpa que sienten por la dependencia del miembro de la familia.

Sin amor, y sin saber que están haciendo ellos, pueden permitirle al usador a continuar en la independencia

Hacen excusas para cambiar los planes de la familia, toman del consumidor todas las responsabilidades, y en general, mantienen a los consumidores fuera de las consecuencias del uso de la marijuana.

La dependencia en cualquier droga es una enfermedad familia.

La Marijuana Afecta en el Trabajo . . .

- Ausencias frecuentes
- Desempeño de trabajo irregular
- Errores en opiniones
- Inhabilidad de recordar detalles
- Declinación de producción en el trabajo
- Problema de concentración
- Inhabilidad de pensar claramente
- No estar atento de las reglas de seguridad
- Riesgos innecesarios
- Reacciona lento
- Accidentes frecuentes

La Marijuana Afecta el Funcionamiento en la Escuela . . .

El uso frecuente de drogas durante el rapido crecimiento fisico es una preocupacion de salud. La marijuana afecta el razonamiento y el juicio, usando estas drogas le afecta a los estudiantes en las oportunidades de aprender, a sentir, al desarrollo de relaciones, y a descubrir quien es el ó ella. Los estudiantes que usan marijuana tienen:

- **energía baja**
- **falta de ambición**
- **falta de interés** en actividades escolares
- **impedimiento de la memoria por cortos periodos**
- **bajos logros** – los usadores frecuentes tiendenn a tener grados más bajos que aquellos que no la usan.