



**CONNECTICUT
Clearinghouse**
a program of the Connecticut Center
for Prevention, Wellness and Recovery

800.232.4424 (Voice/TTY) 860.793.9813 (Fax)
www.ctclearinghouse.org



A Library and Resource Center on Alcohol, Tobacco, Other Drugs, Mental Health and Wellness

Heroína



Hace años, la idea de tener que utilizar una aguja desalentaba a muchos posibles usuarios de heroína. Ya no. La heroína de hoy día es tan pura que los usuarios pueden fumarla o inhalarla, lo que permite que un mayor número de jóvenes menores de 18 años la usen. Los jóvenes que aspiran o fuman la heroína corren el mismo riesgo de sobredosis y muerte que los usuarios intravenosos. Sin embargo,

un 40% de los estudiantes de cuarto año de escuela superior entrevistados creen que probar heroína no presenta un riesgo mayor.

Estudios recientes sugieren que ha habido un cambio en el uso, de heroína inyectada a heroína inhalada o fumada, debido a mayor pureza y al concepto erróneo de que estas formas de uso no producen adicción.

La heroína se procesa a partir de la morfina, una sustancia natural extraída de la vaina de la adormidera asiática. Por lo general, aparece como un polvo blanco o marrón. Entre los nombres callejeros asociados con la heroína se incluyen: "azúcar negra", "manteca", "tecata", "H", "polvo blanco", "dama blanca" y, en inglés, "smack", "skag" y "junk". Otros nombres se refieren a tipos de heroína producidos en un área geográfica específica, tal como "Mexican black tar" ("goma").

Los efectos a corto plazo de la heroína aparecen poco después de una dosis sencilla y desaparecen en unas horas. Después de una inyección de la droga, el usuario informa sentir un arranque de euforia ("rush") acompañado de enrojecimiento de la piel, boca seca y extremidades pesadas. Después de esta euforia inicial, el usuario está "volando", un estado que alterna entre despierto y soñoliento. La función mental se turba debido a la depresión del sistema nervioso central.

Los informes de Datos Anuales del investigador Forense de 1997 en la Red de Alerta sobre Abuso de las Drogas (DAWN, por sus siglas en inglés), demuestran que la heroína/morfina ocupó el primer lugar entre las muertes relacionadas con drogas en 14 grandes áreas metropolitanas de Estados Unidos. Ocupó el segundo lugar entre otras ocho.

Según los Datos del Departamento de Emergencia de DAWN, a finales del año 1998, 14% de todos los episodios relacionados con drogas en el departamento de emergencia en 1998 incluían mención de la heroína/morfina. Desde 1991 a 1996, la cantidad de menciones de heroína/ morfina aumentó más del doble.

(continua)

PELIGROS PARA LA SALUD

Efectos Irreversibles. El abuso de la heroína está asociado con condiciones serias de salud, incluidas sobredosis fatal, aborto espontáneo, colapso de las venas y enfermedades infecciosas, entre ellas VIH/SIDA y hepatitis.

Efectos A Largo Plazo. Los efectos a largo plazo de la heroína incluyen colapso de las venas, infección de la membrana que recubre el corazón y de las válvulas del corazón, abscesos, celulitis y enfermedad del hígado. Puede haber complicaciones pulmonares, incluidos varios tipos de pulmonía, como resultado del mal estado de salud del usuario, así como de los efectos depresores de la heroína en la respiración.

Infección. Además de los efectos de la droga en sí, la heroína vendida en la calle puede contener aditivos que no se disuelven con facilidad y obstruyen los vasos sanguíneos que van a los pulmones, el hígado, los riñones o el cerebro. Esto puede causar infección o hasta la muerte de pequeños núcleos de células en los órganos vitales.

*Información provista por el instituto Nacional Contra el Abuso de las Drogas.
LaAntiDroga.com*