



**CONNECTICUT
Clearinghouse**
a program of the Connecticut Center
for Prevention, Wellness and Recovery

800.232.4424 (Voice/TTY) 860.793.9813 (Fax)
www.ctclearinghouse.org



A Library and Resource Center on Alcohol, Tobacco, Other Drugs, Mental Health and Wellness



LISTA DE LOS SÍNTOMAS DE LA DEPRESIÓN CLÍNICA

Cada año más de 18 millones de americanos sufren de la depresión. Afecta a hombres, mujeres y niños de todas las razas y grupos socio-económicos, causándoles perder motivación, energía y los placeres de la vida cotidiana. A menudo, la depresión no es tratada, porque la gente no reconoce sus muchos síntomas. Las buenas noticias son que casi todos aquellos que son tratados pueden sentirse bien muy luego.

✓ Lista de los 10 síntomas de depresión clínica:

- Un estado de ánimo constante de tristeza, ansiedad o de vacío
- Dormir muy poco o demasiado
- Reducción del apetito y pérdida de peso, o aumento del apetito y aumento de peso
- Pérdida del interés o placer en actividades que antes disfrutaba
- Nerviosidad o irritabilidad
- Síntomas físicos persistentes que no responden a tratamiento (tales como dolor de cabeza, dolores agudos, o estreñimiento y otros trastornos digestivos)
- Dificultad de concentrarse, memoria, toma de decisiones
- Fatiga o pérdida de energía
- Sentirse culpable, sin esperanza, inútil
- Pensamiento de muerte or suicidio



Si Ud. tiene cinco o más de estos síntomas por más de dos semanas, o si estos síntomas son tan serios que interfieren con su rutina diaria, Ud. debería consultar con su médico o profesional calificado de salud mental.

Para Más Información Sobre La Depresión O Para Ubicar Una Oficina Con Examen Gratis En Su Área Llame A La
LA ASOCIACIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL
800-969-6642

Information Provided by:
National Mental Health Association
National Council for Community Behavioral Healthcare

listadelossintomasdeladepresiont040199