

# Trastornos del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF)



- Los trastornos del espectro alcohólico fetal se deben al consumo de alcohol de la madre durante el embarazo.
- Para prevenir los trastornos del espectro alcohólico fetal, la mujer no debe beber alcohol durante el embarazo ni tampoco si piensa que podría quedar embarazada.
- Los trastornos del espectro alcohólico fetal duran toda la vida. No existe una cura para estos trastornos, pero los estudios indican que los servicios de intervención temprana pueden mejorar el desarrollo del niño.

**Los trastornos del espectro alcohólico fetal (TEAF)** son un grupo de trastornos que ocurren en personas cuyas madres bebieron alcohol durante el embarazo. Estos efectos pueden incluir problemas físicos, de conducta y de aprendizaje. Con frecuencia, cuando una persona tiene un trastorno del espectro alcohólico fetal presenta varios de estos problemas a la vez.

## Causas y Prevención

Los trastornos del espectro alcohólico fetal se deben al consumo de alcohol de la madre durante el embarazo.

No se sabe de ninguna cantidad de alcohol que la madre pueda ingerir durante el embarazo sin correr ningún riesgo. Ningún momento durante el embarazo se considera seguro para beber; de igual manera, no hay ningún tipo de bebida alcohólica que se pueda consumir en forma segura durante el embarazo.

Por lo tanto, para prevenir los trastornos del espectro alcohólico fetal, la mujer no debe beber alcohol durante el embarazo ni tampoco si piensa que podría quedar embarazada. Esto se debe a que una mujer podría quedar embarazada y no saberlo durante varias semanas o más. En los Estados Unidos, la mitad de los embarazos no son planeados.

## Signos y Síntomas

Los trastornos del espectro alcohólico fetal son una amplia variedad de efectos que se pueden presentar en las personas cuyas madres bebieron alcohol durante el embarazo. Estas afecciones pueden perjudicar a cada persona de diferente manera y pueden ser de leves a graves.

Una persona con un trastorno del espectro alcohólico fetal puede tener:

- Características faciales anormales, como por ejemplo, el pliegue entre la nariz y la parte superior del labio está liso (este pliegue se llama surco nasolabial)
- Cabeza pequeña
- Estatura más baja de la estatura promedio
- Bajo peso corporal
- Mala coordinación
- Conducta hiperactiva
- Dificultad para prestar atención
- Mala memoria
- Dificultades en la escuela (especialmente en matemáticas)
- Discapacidades de aprendizaje
- Retrasos en el habla y el lenguaje
- Discapacidad intelectual o coeficiente intelectual bajo
- Capacidad de razonamiento y juicio deficiente
- Problemas de succión y de sueño en los bebés
- Problemas de la audición y de la vista
- Problemas del corazón, los riñones o los huesos



Wheeler

CONNECTICUT  
Clearinghouse

a program of the Connecticut Center  
for Prevention, Wellness and Recovery

800.232.4424 (phone)

860.793.9813 (fax)

[www.ctclearinghouse.org](http://www.ctclearinghouse.org)

A Library and Resource Center on Alcohol, Tobacco, Other Drugs, Mental Health and Wellness

## Tipos de Trastornos del Espectro Alcohólico Fetal

Para describir los trastornos del espectro alcohólico fetal se usan diferentes términos, dependiendo del tipo de síntoma.

- **Síndrome Alcohólico Fetal (SAF):** Este síndrome representa el extremo grave de los trastornos del espectro alcohólico fetal. La muerte fetal es el resultado más grave de beber alcohol durante el embarazo. Las personas con síndrome alcohólico fetal pueden tener características faciales anormales, problemas de crecimiento y del sistema nervioso central. También pueden tener problemas de aprendizaje, memoria, atención, comunicación, vista y audición. Es posible que tengan una mezcla o algunos de estos problemas. Las personas con síndrome alcohólico fetal, por lo general, tienen problemas en la escuela y para llevarse bien con los otros.
- **Trastornos del Neurodesarrollo Relacionados con el Alcohol:** Las personas con trastornos del neurodesarrollo relacionados con el alcohol pueden tener discapacidades intelectuales y problemas de conducta y aprendizaje. También es posible que su desempeño escolar no sea bueno y que tengan dificultades con las matemáticas, la memoria, la atención, el juicio y un poco control de sus impulsos.

## Tratamiento

Los trastornos del espectro alcohólico fetal duran toda la vida. No existe una cura para estos trastornos, pero los estudios indican que los servicios de intervención temprana pueden mejorar el desarrollo del niño.

Hay muchos tipos de tratamientos, como los que incluyen medicamentos para aliviar algunos síntomas, terapias para la conducta y el aprendizaje, capacitación para los padres y métodos alternativos. No existe un tratamiento único que sea adecuado para todos los niños. Los buenos planes de tratamiento incluirán una vigilancia atenta, seguimiento y ajustes necesarios a lo largo del proceso.

También, algunos “factores de protección” pueden reducir los efectos de los trastornos del espectro alcohólico fetal y ayudar a que las personas con estas afecciones alcancen su máximo potencial.

Estos factores de protección pueden ser:

- El diagnóstico antes de los 6 años de edad
- Un hogar estable, lleno de cariño y enriquecedor durante los años escolares
- Un ambiente sin violencia
- Acceso a una educación especial y servicios sociales

## ¡Busque Ayuda!

Si cree que su hijo puede tener un trastorno del espectro alcohólico fetal, hable con el pediatra sobre sus preocupaciones. ¡No espere!

Si usted o el médico cree que pueda haber algún problema, solicite al doctor que le remita a un especialista (un experto en trastornos del espectro alcohólico fetal), como un pediatra especializado en desarrollo, un psicólogo infantil o un médico genetista. En algunas ciudades existen centros médicos que cuentan con personal especialmente capacitado en el diagnóstico y tratamiento de niños con trastornos del espectro alcohólico fetal.

Al mismo tiempo, llame al sistema público de intervención infantil temprana de su estado y solicite una evaluación gratuita que le permita saber si su niño llena los requisitos para recibir los servicios para el tratamiento. En ocasiones, esto se conoce como evaluación *Child Find*. Usted no necesita esperar a que le digan el diagnóstico o a que su médico lo remita para hacer esta llamada.

Los Recursos del Estado para Connecticut:

Organización Nacional sobre el Síndrome de Alcoholismo Fetal

[www.nofas.org/state-resources-for-connecticut/](http://www.nofas.org/state-resources-for-connecticut/)

Si su niño es menor de 3 años, contacto:

Connecticut Birth to Three System  
800.505.7000 [www.birth23.org](http://www.birth23.org)

Si su niño tiene 3 años o más, póngase en contacto con su sistema de educación pública local. Aun cuando su niño esté muy pequeño para asistir al kínder o no esté inscrito en la escuela pública, llame a su escuela primaria o a la junta de educación local y solicite hablar con alguien que pueda ayudar a que evalúen a su niño.

